



# la Chartreuse

un Parc naturel régional

Dossier de presse 2015-2016

Des vacances au rythme de la nature à toutes les saisons



# La Chartreuse et ses stars !

Le massif de Chartreuse a ceci de particulier qu'il est au carrefour de l'Isère et de la Savoie, cette double parenté lui donne un caractère bien trempé. A la fois abrupte avec ses falaises calcaires, le massif de Chartreuse possède aussi une douceur de vivre.

Véritable paradis des photographes quand la lumière ajoute sa magie et magnifie les paysages, il l'est aussi pour les spéléologues pour qui les secrets du massif se révèlent au gré des réseaux souterrains de renommée internationale comme celui de la Dent de Crolles. Le maintien de l'agriculture et les grands espaces forestiers offrent un contraste paysager générateur d'émotion dans ce relief de moyenne montagne. Le territoire vit aussi dans l'effervescence des multiples loisirs, activités, concerts et manifestations organisés en hiver comme en été. Son héritage patrimonial fait partie des atouts qui ont permis son classement comme Parc naturel régional, avec le Monastère de la Grande Chartreuse, le funiculaire de Saint-Hilaire du Touvet et le site des grottes et de la voie Sarde à Saint-Christophe-la-Grotte, entre autres sites culturels.

[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

## ETRE LIBRE COMME L'AIR : Parapente à Saint-Hilaire du Touvet

Saint-Hilaire du Touvet, c'est plus qu'un spot de parapente, c'est une légende ! Tout d'abord, les qualités aérologiques sont remarquables pour voler en parapente. Situé à 1000m d'altitude, le site offre 3 aires de décollage, 2 d'atterrissage et 2 pentes école. Mais bien au-delà c'est l'atmosphère des lieux qui lui donne sa couleur si particulière. Il faut voir les étranges objets volants de la Coupe Icare prenant les courants ascendants au-dessus du funiculaire menant au plateau des petites Roches. Ici c'est la Mecque du Vol Libre, été comme hiver. A partir de 75€ le baptême de parapente. À découvrir aussi : le laboratoire d'Icare, lieu d'expériences et de jeux sur l'air, la gravité, le vol, en gare haute du funiculaire...

En savoir plus : [chartreuse-tourisme.com/vol-libre](http://chartreuse-tourisme.com/vol-libre)

## CHARTREUSE :

### Un massif, des moines, une liqueur, un musée

Indissociables, le massif et les moines qui édifièrent leur havre de paix au cœur de ces contreforts portent en eux le silence des lieux. Bénis par cette nature généreuse, les moines ont imaginé et produit la fameuse liqueur qui porte le nom de leur ordre et du massif qui les accueille, la Chartreuse. Un délicieux breuvage dont le secret de fabrication à base de 130 plantes est toujours détenu par les moines Chartreux : fidèles à leurs vœux, ils gardent le silence !

A défaut de visiter le Monastère de la Grande Chartreuse, le Musée de la Grande Chartreuse consacre son exposition à la fois à la vie des moines, leur histoire, mais aussi délivre quelques informations sur la fameuse liqueur de Chartreuse. Labellisé « Musée de France » il a été entièrement réaménagé en 2012.

[www.musee-grande-chartreuse.fr](http://www.musee-grande-chartreuse.fr)

Et pour les amateurs de digestif, les Caves de Chartreuse à Voiron, lieu de distillerie de la liqueur, proposent des expositions sur la liqueur et ses origines, et des dégustations...

[www.chartreuse.fr](http://www.chartreuse.fr)



## LA TOUTE PREMIERE STATION DE TRAIL® :

### En vert ou en blanc 365 jours de foulées

C'est à Saint-Pierre-de-Chartreuse, riche d'une longue tradition de trail et terre d'accueil de l'équipementier outdoor Raidlight, qu'est née la première station de trail®, permettant à tous d'effectuer ses premières foulées montagnardes ou de s'entraîner.

La station a essaimé dans les massifs français et au-delà, avec ce concept simple : prendre en charge les débutants en proposant des parcours balisés et adaptés à chaque pratiquant, des vestiaires, des douches, coaching sportif,... bref faire du massif le paradis du traileur.

En 2015, la station de trail® de Chartreuse compte des extensions nouvelles avec une base d'accueil à Saint-Hilaire du Touvet et des parcours reliant Grenoble, Saint-Pierre de Chartreuse, St Hilaire du Touvet et Lumbin. L'hiver, c'est « trail blanc » sur neige, et la station décline désormais le concept pour la randonnée à ski, avec l'Espace Ski de rando®.

[www.stationdetrail.com/station-de-trail-de-la-chartreuse](http://www.stationdetrail.com/station-de-trail-de-la-chartreuse)





# L'hiver en Chartreuse

## le rêve devient réalité

### Alpin, nordique, rando, le ski sous toutes ses formes

L'hiver en Chartreuse, on ressent toute la force de la nature et on apprécie la beauté du monde. Point de grande station de ski, ici tout est à échelle humaine avec des villages et des domaines qui séduisent pour leur accessibilité, leurs tarifs, à deux pas des grandes villes, les paysages dans lesquels s'immergent les citoyens pour se ressourcer intensément.

Rendez-vous à : Saint-Pierre-de-Chartreuse/Le Planolet, Le Désert d'Entremont, Le Granier, La Ruchère, l'Espace ludique du Col de Marcieu, Saint-Hilaire du Touvet, Saint-Hugues/Les Egaux, le Col de Porte, Le Sappey-en-Chartreuse. Parmi ces sites de Chartreuse, on trouve 6 sites nordiques, 8 sites alpins, 35 boucles de raquettes, des itinéraires de ski de rando.

Un paradis pour les amateurs de grand air.

[chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)

### SE DÉPENSER

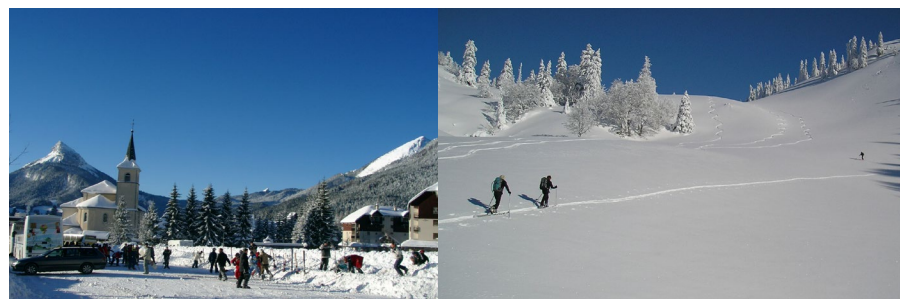
#### Séjour « Découvrir le ski de rando » : la liberté de l'apprentissage sécurisé

Afin d'accompagner les premières traces de ceux qui rêvent de s'initier à ce ski sauvage en pleine nature, sur un espace dédié en bordure de la station, un séjour tout compris est proposé. La proposition, à Saint-Pierre-de-Chartreuse, fait partie de la gamme de séjours « skiez en décalé », qui permet de venir du vendredi au dimanche, en dehors des habituelles propositions du samedi au samedi et de découvrir une autre approche de la glisse et de la montagne

*A partir de 92€ par personne.*

*Hébergement pour 3 jours / 2 nuits en chambre d'hôtes 2 clés Accès à l'Espace Ski de rando et aux parcours d'initiation Accès à l'ARVA-Parc pour s'entraîner (1 jour) - Prêt d'une paire de skis de rando équipés + kit sécurité (1 jour)*

*[www.chartreuse-tourisme.com/idees-sejours](http://www.chartreuse-tourisme.com/idees-sejours)*



### LE SKI-RAQUETTE PAS BANAL ET TRÈS DOUX !

Késako le ski-raquette ? C'est un hybride entre le ski de randonnée, le télémark et la raquette. Court, large, léger, le ski-raquette comporte des peaux de phoques dans sa semelle, lui donnant pleine accroche à la montée et garantissant une descente en douceur dans les pentes immaculées, en empruntant au télémark la technique de la fente. Maniable, passe partout, ce ski ne pouvait trouver meilleur terrain d'expression que les reliefs accidentés de Chartreuse. Ce n'est donc pas un hasard si François Ruby, moniteur de ski, a choisi la vallée des Entremonts pour faire découvrir cette discipline. En savoir plus sur [www.ski-raquettes.fr](http://www.ski-raquettes.fr)

*Tarifs : 35€/pers. la demi-journée et 60€ la journée (matériel inclus).*

*Séjour "Le ski quoi? Le ski raquette", 5 jours/4 nuits, à partir de 262€/pers. (hébergement, petits déjeuners, 3 sorties et matériel inclus).*

*[www.chartreuse-tourisme.com/idees-sejours](http://www.chartreuse-tourisme.com/idees-sejours)*



### FESTI'NORDIC :

#### Un jour pour tout connaître des activités nordiques

Depuis 2009, Festi'nordic, est l'évènement dédié à la découverte et à la promotion du nordique et de toutes ses glisses. Cette année à noter dans les agendas parmi les 6 dates proposées en partenariat avec Savoie Nordic, Haute Savoie Nordic et les espaces nordiques organisateurs : **samedi 16 janvier 2016** à l'espace nordique des Entremonts en Chartreuse, sur la commune d'Entremont le vieux. Que l'on ait franchi ou pas le cap et déjà essayé une activité nordique, d'autres sont à découvrir : Ski nordique, Biathlon, Chiens de traineaux, promenades en raquettes, Fat Bike, Ski Raquette (Ski Hok pour les initiés), recherche DVA (DéTECTEURS de VICTIMES en AVALANCHE).

*Infos : 5€ pour les adultes, gratuit pour les moins de 16ans. Inscription le jour même pour garantir un bon déroulement de la journée. Le matériel est prêté, les ateliers sont encadrés par des professionnels (ESF, ESI...). De 10h à 17h environ avec une pause lors du déjeuner.*

### SE RELAXER

#### Maison d'hôtes Les Ateliers du Cucheron

Pénétrer dans Les Ateliers du Cucheron c'est entrer dans un univers : celui de ses propriétaires, contrebassiste et scénographe de métier. Dans un style alliant ancien et contemporain, la maison d'hôtes est parfois aussi la résidence d'artistes venus chercher l'inspiration. Bain nordique extérieur, table d'hôtes aux accents locaux, la maison revêt parfois les décors d'un "théâtre appartement" proposé par des associations locales, auquel sont conviés les hôtes.

[www.lesateliersducucheron.com](http://www.lesateliersducucheron.com)

### DÉGUSTER

#### Des vins de Savoie labellisés

Quant aux vins, le massif de Chartreuse abrite le plus grand secteur viticole savoyard reconnu d'un Label Vignoble et Découverte ainsi que d'une AOC Vins de Savoie. Ici Jacquère AOC Cru Abymes, Jacquère AOC Cru Chignin, AOC Chardonnay, AOC Chignin-Bergeron ... sont des noms qui résonnent et font chanter les papilles. A découvrir dans les caves de Chapareillan et Myans, ainsi qu'à la ferme pédagogique Aux fruits de la Treille.

[chartreuse-tourisme.com/vins](http://chartreuse-tourisme.com/vins)

### ET SE RÉGALER

#### Des spécialités revisitées

Elles sont nombreuses les recettes à base de Chartreuse et elles témoignent de l'inventivité des chefs qui surprennent autour de classiques revisités ou de créations personnelles... à découvrir...

[chartreuse-tourisme.com/recettes](http://chartreuse-tourisme.com/recettes)



# L'été on goûte, on écoute, on se promène, on se baigne



## DÉCOUVRIR

En parcourant la Route des Savoir-Faire, de sites culturels (12) en ateliers d'artisans (11), en passant par les agriculteurs (6), la curiosité et la découverte n'ont aucune limite et on apprend à la fois l'histoire, les gestes ancestraux et on se cultive tout en s'amusant.

[chartreuse-tourisme.com/rsf](http://chartreuse-tourisme.com/rsf)

## ET APPRENDRE

Et pour ceux qui ont une âme d'artiste ou souhaitent tout simplement apprendre, des stages de peinture, sculpture, couture, cuisine/pâtisserie/chocolaterie permettent de s'initier ou de se perfectionner à ces savoir-faire.

[chartreuse-tourisme.com/stages](http://chartreuse-tourisme.com/stages)

## GOÛTER

### Le plateau de fromage

Un petit morceau de fromage vache ou chèvre accompagné d'un délicieux vin de Savoie, en Chartreuse c'est l'accord parfait ! IGP Saint-Marcellin, Chartreux, IGP Tomme de Savoie, le Granier, l'Estival de Chartreuse... Différentes fermes ou caves coopératives ouvrent leurs portes pour une dégustation et une découverte de leurs savoir-faire. Coopérative Laitière des Entremonts, Ferme de Plantimay...

[chartreuse-tourisme.com/terroir](http://chartreuse-tourisme.com/terroir)

## S'ÉTONNER, VIBRER ET SAUVERER

### 1<sup>er</sup> week-end d'août : Bataille de vaches Hérens

La Reine du troupeau est élue chaque été en Chartreuse par ses pairs ! Environ 90 vaches Hérens, naturellement portées à des rituels de dominance, sont présentées chaque année au Planolet à Saint Pierre d'Entremont par une vingtaine d'éleveurs dans des combats (sans blessées !). L'occasion de mettre la production de viande d'Hérens à l'honneur : d'une grande finesse et d'un goût exquis, une viande séchée et un saucisson qui expriment toute la qualité du terroir Chartroisin.

Renseignements à l'office de tourisme des Entremonts : 04 79 65 81 90  
[chartreuse-tourisme.com/terroir](http://chartreuse-tourisme.com/terroir)

## MARCHER, COURIR

1300 km de sentiers balisés pour s'évader  
Des parcours pour s'orienter, s'amuser...

Autant dire qu'avec 1300 km de sentiers balisés pour la randonnée, des circuits spécifiquement conçus pour le trail, des boucles VTT, des parcours d'initiation à l'orientation, les options sont multiples pour découvrir le massif. Accompagnés pour aller plus loin dans la rencontre avec le territoire, seul pour contempler la nature ou en famille pour partager, le massif de Chartreuse offre des points de vue remarquables tout comme des parcours en forêt ombragés appréciés l'été.

[chartreuse-tourisme.com/marcher-courir](http://chartreuse-tourisme.com/marcher-courir) - [chartreuse-tourisme.com/rouler-glisser](http://chartreuse-tourisme.com/rouler-glisser)



## ET SE Baigner

### Plouf en eau écologique : la base de Rivier'Alp

Sans chlore, place à la baignade biologique ! Dans un amphithéâtre de verdure, la base de loisirs Rivier'Alp propose une baignade où l'eau est filtrée par des plantes aquatiques dans des zones délimitées à côté de l'espace de baignade. Famille, jeunes enfants, seniors ou personnes en situation de handicap, le bassin est accessible à tous, avec 3 aires de profondeur et disposition permettant de jouer comme de nager. Au cœur des villages d'Entre-deux-Guiers et les Echelles, la base Rivier'Alp c'est aussi la promenade savoyarde de découverte "Le Secret des Hydromachines" pour 2h d'aventures sur un parcours très facile et accessible, une plaine de jeux et repos/picnic, des activités nature et la location de vélos pour relier en 15 minutes, par la Voie Royale, le site historique de Saint-Christophe la Grotte...

Tarifs baignade : 3 € / enfant (3 ans - 17 ans), 4 € / adulte. Tarifs réduits après 17h00

Tarifs livret "Le Secret des Hydromachines" : 7€

[www.rivieralp.com](http://www.rivieralp.com)



## SE RESSOURCER

### Nouveau Gîte Amalthee : cocooning cartusien

Avec deux grandes terrasses très agréablement exposées, face aux sommets emblématiques du massif de Chartreuse, une vaste pièce de vie sur laquelle s'ouvre la cuisine, Bernard et Monique Roux ont mis la convivialité et le plaisir des retrouvailles au centre de leur projet de gîte, dans leur ancienne chèvrerie. Dans un hameau authentique du cœur de massif, à St Hugues de Chartreuse, cette ferme rénovée pour accueillir jusqu'à 14 personnes dans un gîte 3 épis de 195m² et 5 chambres est définitivement une adresse où le ressourcement prend tout son sens.

[www.amalthee.location-gite-chartreuse.fr](http://www.amalthee.location-gite-chartreuse.fr)

### Avec mon âne...en Chartreuse

5 jours/4 nuits à partir de 528€ / adulte  
et 428€ / enfant

Un séjour parfait pour les familles et pour profiter de quelques jours en dehors du temps. De randonnée en ferme, de cueillette en contemplation, de fous-rire en découverte, ces journées auprès des ânes sont de vrais moments de ressourcement avec les enfants... Séjour lauréat du concours "Destination Parcs" .

[www.pedibus.org](http://www.pedibus.org) - [www.destination-parcs.fr](http://www.destination-parcs.fr)

## ET SE RÉGALER

### La ferme de la Brévardière : safran chartreux et produits locaux

A deux pas du Gîte Amalthee une adresse incontournable pour son menu unique aux saveurs du terroir local (légumes du potager, safran de l'exploitation, viande de Chartreuse... recettes de montagnes finement maîtrisées). Entre ski l'hiver et garde des chèvres l'été, Céline tient de son enfance son goût pour les produits du massif. Accompagnateur en montagne Philippe est également producteur de safran. Tous deux savent mieux que quiconque transmettre leur amour du territoire et laisser une trace inoubliable dans notre palais.

[www.brevardiere.fr](http://www.brevardiere.fr)



# Agenda

24 JANVIER 2016

La Passe Montagne, randonnée raquettes : animations, spectacles, rencontres et curiosités au fil de deux parcours de randonnée en raquettes d'environ 10 à 14 km : la convivialité est de mise pour la Passe Montagne. Spécialités, vins du terroir et autres gourmandises issus de l'artisanat local tiennent les papilles des participants en éveil.

JUIN 2016

Course du Grand Duc, Ultra-Trail de Chartreuse, une course, au cœur du Parc naturel de Chartreuse, qui depuis 26 ans propose des parcours spectaculaires aux trailers qu'ils courent en solo, en relais de 2 ou 5 personnes. Chaque année, le parcours change, c'est ce qui fait le bonheur des coureurs. Une institution !

Renseignements et tarifs : [www.grandduc.fr](http://www.grandduc.fr)

JUILLET 2016

Rencontres Brel à Saint-Pierre-de-Chartreuse.

Cet écofestival à la montagne, qui devait être éphémère, fait les beaux jours du village depuis 28 ans. Pendant 6 jours autour de la mi-juillet ce sont 12000 spectateurs amateurs de chanson française qui viennent applaudir dans une ambiance festive et chaleureuse les artistes.

Renseignements et tarifs : [www.rencontresbrel.fr](http://www.rencontresbrel.fr)

22-25 SEPTEMBRE 2016

La Coupe Icare, c'est 43 ans de passion aérienne et de rêve, 10 000 pilotes, entre 80 000 et 100 000 spectateurs sur les 4 jours. Événement phare du vol libre international, La Coupe Icare mobilise les habitants, bénévoles et passionnés de vol libre autour d'expositions colorées, projections de films, démonstrations aériennes décoiffantes, ateliers pour enfants... Le clou du spectacle, le concours de déguisement des parapentistes !

Renseignements et tarifs : [www.coupe-icare.org](http://www.coupe-icare.org)

En savoir plus sur [chartreuse-tourisme.com/agenda](http://chartreuse-tourisme.com/agenda)

## CONTACT PRESSE

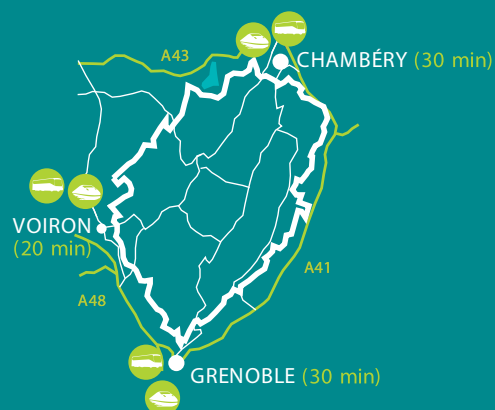
### Links Communication

Karen Allais Pallandre / 04 50 91 41 08  
[karen@linkscom.fr](mailto:karen@linkscom.fr)

### Chartreuse Tourisme

Albane Villecourt / 04 76 88 64 00  
[albane.villecourt@chartreuse-tourisme.com](mailto:albane.villecourt@chartreuse-tourisme.com)

## Parc naturel régional de CHARTREUSE



Credits photos : L-Morillon - Fotolia Minicel73/Ursule - JB Strobel - G Laget - Musée de la Grande Chartreuse - Diverticime - Roidlight - Espace ski de rando - C Eichinger - B Lavit - Site nordique des Entremonts - Chartreuse Tourisme - OT Vallée de Chartreuse - JL Rigaux