

# FRESH ATTITUDE

---



# NELLY MOENNE-LOCCOZ

---

N°1 MONDIALE EN SNOWBOARDCROSS



VAINQUEUR DE LA COUPE DU MONDE 2015 (2<sup>ÈME</sup> EN 2014)  
VICE-CHAMPIONNE DU MONDE (2011 ET 2015)



# FRESH ATTITUDE

Actuelle **NUMÉRO 1 MONDIALE DE SNOWBOARDCROSS**, la rideuse du Grand-Bornand sait que la place de leader attire la convoitise. Mais celle qui a trusté les podiums avec panache l'année dernière a désormais bien intégré qu'elle n'était pas là par hasard comme en atteste son palmarès. À 25 ans, c'est donc plus mûre et plus sûre d'elle qu'elle s'apprête à défendre son statut run après run sur le circuit de Coupe du Monde ainsi qu'aux X-Games.

Nelly a chaussé les skis à 3 ans au pays du Reblochon et des chalets vieux-bois, un parcours classique pour une fille de moniteur. Mais rapidement la petite skieuse a été attirée par le côté 'fun' du snowboard, rien de surprenant lorsqu'on connaît sa personnalité. Ses qualités physiques innées et sa passion l'ont rapidement propulsée en tête des classements. L'aspect ludique et complet du Snowboardcross ont terminé de la convaincre : ce sera SA discipline.



## UN SECRET, LA FUNFORMANCE !

Nelly s'entraîne rigoureusement au sein de l'Equipe de France, avec ses trois co-équipières Chloé Trespeuch, Charlotte Bankes et Juliette Lefevre, dans une ambiance qu'elle qualifie elle-même de « funformance », c'est-à-dire un juste milieu entre fun et performance. Après un titre de vice-championne du monde en 2011, Nelly a connu des hauts et des bas avant de réaliser une extraordinaire saison en 2015 et de ramener le fameux globe de cristal, au chalet justement...

Aujourd'hui, la haut-savoyarde cumule **13 podiums en coupes du monde, dont 1 victoire, 2 titres de vice-championne du monde (2011 et 2015), 1 médaille au X-Games (le bronze en 2015) et 2 participations aux Jeux Olympiques**. Avec son humour décapant, ses valeurs saines et sa bonne humeur, cette athlète a les épaules d'une grande championne, tout en restant... rafraîchissante !

## « EN SNOWBOARDCROSS, IL VAUT MIEUX ÊTRE UN RENARD, QU'UN SANGLIER ! »

Son sport, Nelly le décrit comme esthétique, aérien et spectaculaire avec une part stratégique importante. C'est-à-dire à l'inverse de la façon dont il est souvent présenté : un combat où il faut jouer des coudes !

Les capacités essentielles pour briller sont nombreuses, en voici 3 fondamentales :

- **FORCE** : pour résister à la pression dans les courbes et sur les réceptions des sauts
- **EXPLOSIVITÉ** : pour les sections de départ qui sont primordiales.
- **LUCIDITÉ** : dans les finales à plusieurs pour ne pas se mettre en danger et être capable de prendre la bonne décision au bon moment, de choisir la bonne ligne !



# « TAKE FUN SERIOUSLY »

## LE SNOWBOARDCROSS ? UN JEU D'ENFANT !

Plusieurs termes mais un seul sport, celui que l'on nomme SBX, snowboardcross ou boardercross, s'avère être **la discipline la plus complète du snowboard** techniquement parlant. Un parcours engagé jonché de modules (sauts, virages relevés, whoops...) tous plus spectaculaires les uns que les autres. Pour corser l'ensemble et intégrer des « éléments perturbateurs » dignes des jeux vidéo les plus diaboliques, il faut composer avec 4 ou 6 coureurs « lâchés » en même temps.

UNE COMPÉTITION SE JOUE SUR PLUSIEURS JOURS :

**JOUR 1 :** Entraînement / reconnaissance du parcours

**JOUR 2 :** Qualifications en 2 runs

**JOUR 3 :** Finales (Quart – Demie- et Finale)



## LES MOTS DU COACH

Son entraîneur Jérôme Choupin est confiant : «Aujourd'hui arrivée à maturité, Nelly est une athlète accomplie. Techniquement, elle possède un bagage complet qui lui permet de **s'adapter à tous les tracés**. Mentalement, elle est désormais capable de surmonter ses émotions pour faire le travail. Et enfin physiquement elle a réalisé une préparation de manière rigoureuse et généreuse. Aujourd'hui **son expérience et ses qualités font qu'elle a toutes les clés en main pour rester en haut de la hiérarchie mondiale.** »

## PALMARES :

**2015 :**

Vainqueur du classement général de la coupe du monde de snowboardcross - globe de cristal - 3 podiums en coupe du monde

Vice-championne du monde

Médaille de bronze aux X-Games

**2014 :**

11<sup>ème</sup> aux Jeux olympiques de Sochi

6<sup>ème</sup> du classement général de la coupe du monde

**2013 :**

1 victoire et 4 podiums en coupe du monde

2<sup>ème</sup> du classement général de la coupe du monde

**2012 :**

3 podiums en coupe du monde.

4<sup>ème</sup> du classement général de la coupe du monde

**2011 :**

Vice-championne du monde de snowboardcross

11<sup>ème</sup> du classement général de la coupe du monde

**2010 :**

6<sup>ème</sup> aux Jeux Olympiques, Vancouver

## SES OBJECTIFS POUR 2016

- De la régularité dans la performance sur le circuit Coupe du Monde
- Prendre la couronne de l'indétrônable Lindsey Jacobellis aux X-Games (l'américaine aux 9 médailles...).





# ALTITUDE ET BONHEURS SIMPLES

La jeune fille est épanouie dans son sport comme dans sa vie d'athlète de haut-niveau. Lorsqu'elle prend un peu de hauteur, au sommet des montagnes qu'elle aime tant et qu'elle gravit pendant son temps libre, elle est consciente d'avoir déjà appris beaucoup de choses depuis le début de sa carrière. **« La notion d'engagement, le travail tout seul et en équipe, la déception et la satisfaction, la peur et la joie, le partage et l'égoïsme ».** Les montagnes russes du monde de la compétition, celles qui permettent de vivre de manière intense.

Sans regret, Nelly est satisfaite de son choix de vie qui lui offre dit-elle « des possibilités, des émotions, des rencontres ». De toute façon, elle semble faite pour la compétition : elle aurait opté pour une carrière dans « la grimpe » (l'escalade : elle évolue dans le 6C+) si la « planche à neige » n'avait pas existé. Celle qui a pour deuxième métier celui de gendarme -le ministère de la défense lui octroie du temps pour sa carrière sportive- se passionne également pour la photo, kiffe son chien Scoubidou et est une fan affichée du rappeur Booba.



« A cette époque où nous vivons, où la technique a triomphé sous le pôle Nord et dans la Lune, à la mollesse adipeuse de tant d'hommes victimes de la vie facile, je me suis dit : après tout, qu'y a-t-il de plus beau, aujourd'hui, que de pouvoir encore courir nu pieds et de faire des cabrioles dans les prés ? »

Walter Bonatti « A mes montagnes ».



## FACE A FACE EN HAUT D'UNE FACE

Rien de tel qu'une petite discussion au sommet d'un beau champ de poudreuse pour parler franchement :

**Quelle est la course que tu rêves de gagner ?**

NML : « Il me semble que toutes les victoires sont belles, simplement certaines sont plus reconnues que d'autres. Pour moi, le globe de cristal est révélateur d'une régularité dans la performance sur toute une saison. C'est à mon sens la plus belle des victoires, alors des globes je veux en gagner encore plein. Mais c'est vrai que j'aimerais aussi chanter la Marseillaise perchée sur un podium de Championnats du Monde ou de Jeux Olympiques. »

**Selon toi qu'est ce qui est le plus dur dans le sport de haut niveau ?**

NML : « Je dirai de garder l'étincelle même quand c'est difficile. Dans les périodes longues d'entraînement avant les compétitions ou les périodes de méforme, quand je suis nulle, j'ai tendance à tout remettre en question et à me demander ce que je fais là. Et pourtant quand je monte sur un podium de coupe du monde, je suis prête à re-signer pour 10 ans mille fois plus durs ! »

**Ce que tu préfères dans le sport et le haut niveau ?**

NML : « Pouvoir en vivre ! C'est ce que j'aime profondément, le sport. Les voyages, les copains, la compétition, faire des heures de vidéo pour améliorer des détails quasi invisibles, c'est ultra rébarbatif, mais aussi tellement passionnant. Et surtout, surtout, j'ai un peu de temps pour mes autres passions. »





# LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'HIVER : COUPES DU MONDE

## SNOWBOARDCROSS FIS

**11-13 décembre 2015** à MONTAFON (Autriche)

**18-19 décembre 2015** à CORTINA D'AMPEZZO (Italie)

**22-24 janvier 2016** à FELDBERG (Allemagne)

**20-21 février 2016** à SUNNY VALLEY (Russie)

**26-27 février 2016** à PYONGCHANG (Corée)

**4-6 mars 2016** à VEYSONNAZ (Suisse)

**10-12 mars 2016** à SQUAW VALLEY (USA)

**19-20 mars 2016** à LA MOLINA (Espagne)

## X GAMES

**28-31 janvier 2016** à ASPEN (USA)

### SUIVRE NELLY



### CONTACT PRESSE

#### Links Communication

Karen Allais Pallandre  
04 50 91 41 08 - karen@linkscom.fr  
1902 avenue de Genève  
74700 Sallanches

Links  
communication

[www.linkscom.fr](http://www.linkscom.fr)

