



4&5
JUIL
2015

**COMBLOUX
& MEGÈVE**

**DOSSIER
DE PRESSE**



MBrace | **CULTURE**
vélo

La course VTT la plus difficile au monde

MB ultra 70 km > 100 km > 140 km



MB classic 30 km > 50 km

MB enduro 6 spéciales

CULTURE
vélo

SCOTT

360
COMBLOUX

MEGÈVE

DOMAINE SKIABLE
LES
PORTES
du MONT
BLANC

MB-RACE.COM



SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS.....	4
EN QUELQUES MOTS	5
L'ESPRIT FINISHER.....	6
LE VILLAGE.....	8
PROGRAMME.....	9
PRÉSENTATION DES ÉPREUVES.....	10
PALMARÈS.....	17
LE TEAM.....	22
INSCRIPTIONS & HÉBERGEMENTS.....	23
PARTENAIRES.....	24
CONTACTS.....	25

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



ÉDITO

Imaginez un **panorama à 360°**, le **Mont-Blanc** en toile de fond, la chaîne des Fiz et celle des Aravis, un accueil chaleureux, des remontées mécaniques ouvertes en juillet & août, des itinéraires de randonnées pour tous, des espaces de détente et bien-être entre lac et montagne : bienvenue sur le domaine **Les Portes du Mont-Blanc**, terre d'accueil de la **MB RACE CULTURE VÉLO** !

6 ans déjà que début juillet est marqué par cette grande fête du VTT. Les souvenirs laissés sont nombreux, que ce soient la difficulté de la course, les anecdotes des bénévoles, l'émotion des « Finishers »... tous ces moments construisent **l'Histoire de la MB RACE CULTURE VÉLO**.



Tous les membres de l'organisation œuvrent à vous concocter un événement VTT hors du commun, où tous les pratiquants, les grands comme les petits, les enduristes comme les marathoniens, se retrouvent ensemble autour d'une passion commune pour le VTT.

L'équipe MB RACE.

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



CHIFFRES CLÉS



5^{ème}

■ événement VTT français
avec **1 894** participants

- + 11 % vs 2013
- 92% hommes – 8 % femmes
- Tranche d'âge la plus représentée 30 – 49 ans

20

■ nationalités

- TOP 5 des pays les plus représentés : France, Belgique, Suisse, Royaume-Uni & Italie

7

■ épreuves

102

■ partenaires

400

■ bénévoles

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



EN QUELQUES MOTS

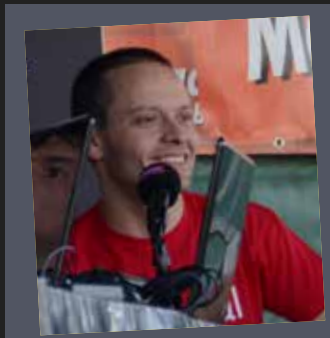
La MB RACE CULTURE VÉLO a vu le jour en 2010. Cette course de VTT aussi exigeante et engagée qu'époustouflante a pour théâtre le domaine **Les Portes du Mont-Blanc** (Combloux, Megève, La Giettaz, Cordon, Sallanches).

Seule course dans le calendrier VTT mondial qui affiche une épreuve d'une journée de si longue distance: 140 km avec 7000 m de dénivelé positif, ce qui lui a valu le titre de «course VTT la plus difficile au monde». Avec 1 *FINISHER* sur 600 la 1^{ère} année, cette épreuve hors norme a autorisé 94 concurrents dont 1 femme (8% des

participants) à devenir *FINISHER* en 2014.

Le succès croissant de la MB RACE CULTURE VELO qui s'affirme désormais comme un rendez-vous majeur du VTT, lui permet d'intégrer le calendrier UCI cette année.

Le départ aura lieu les **4 & 5 Juillet 2015 à Combloux**. Megève sera également mis à l'honneur en tant que village secondaire. Ces 2 stations villages se verront accueillir l'événement chacune leur tour, une année sur deux.



Quelle mouche a donc piqué Vincent Hazout, créateur de la MB Race ?

« J'ai fait mes premières armes sur les pentes de Combloux et de Megève. A cette période, je dévorais la presse VTT, m'informant de toutes les courses qui existaient et je ne comprenais pas pourquoi aucune ne se déroulait sur ce fantastique terrain de jeu que représente le Pays du Mont-Blanc. Mais pour se démarquer des autres compétitions, il fallait un concept novateur. Il m'est venu lorsque

j'ai découvert la course CRISTALP qui se déroule en Suisse. Le format d'ultra marathon n'existait pas encore en France. Décliner ce type de course en France fut mon pari ». **Pari réussi !**

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



L'ESPRIT FINISHER

Plus qu'une course, la MB RACE CULTURE VELO est **une aventure sportive, psychologique et humaine**. Seul 10% des participants de l'ultra-marathon rallient la ligne d'arrivée des 140 km et 7 000 mètres de dénivelé positif (94 coureurs dont 1 femme sont passés sous l'arche d'arrivée en 2014). C'est une caste que l'on nomme : **FINISHER !!!!**

« Mon corps n'est que souffrance et pourtant je pleure de bonheur. Les gens crient, m'applaudissent et mes larmes redoublent. Je ne les contrôle plus. Je continue de pédaler comme un automate. J'entends au loin la musique de la sono et la voix du speaker. Plus rien ne peut m'arriver, je vais boucler ces 140 km, je vais devenir un finisher. Je ne me suis jamais senti aussi vivant. Je vois l'arche d'arrivée, le speaker dit mon nom, mes potes sautent et gesticulent. Je franchi la ligne. Tout le monde m'entoure, me congratule.



Je viens de boucler la MB RACE CULTURE VÉLO. Je suis dans un état second, une sorte de plénitude. Je touche le bonheur du doigt », écrivait Fred Azzolin le lendemain sur les réseaux sociaux (Finisher 140 km).

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MÈGEVE



L'ESPRIT FINISHER

Cette scène extraordinaire est celle d'un coureur ordinaire qui a dépassé ses limites qui est allé chercher au plus profond de lui-même les dernières ressources pour aller au bout de la course.

La plus grande difficulté est de ne pas céder à cette voix intérieure qui conseille de mettre le clignotant à droite, de poser pied à terre. Pourtant, les raisons d'arrêter sont nombreuses. Plus les kilomètres s'enchainent, plus les prétextes pour dire « stop » se bousculent dans les têtes: « les gels m'ont mis le bide en vrac, la mécanique m'a joué des tours, le terrain est glissant, les crampes... ». Mais au fond de nous-même, nous savons tous que la vraie raison est mentale : on n'a pas su taire et dépasser cette usure psychologique et physique. Comme le dit **Arnaud Rapiillard**, vainqueur de l'édition 2013, « **La MB Race Culture Vélo est d'abord un défi pour soi-même avant d'être une course** ».



Aventuriers, combattants, guerriers, ils seront au rendez-vous le samedi 4 juillet prochain, à Combloux, face au Mont-Blanc, pour livrer une bataille hors norme et si possible intégrer la famille des FINISHERS !!!

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MÈGEVE



LE VILLAGE

2280m²

■ d'exposition

36

■ exposants

7000

■ spectateurs
sur 2 jours

- 27 % participants
- 41% accompagnants
- 32% autres

8

■ secteurs d'activité
représentés

- 39% équipements VTT
- 19% accessoires
- 9% services
- 9% tourisme
- 8% automobile
- 8% produits médicaux
- 4% nutrition
- 4% textile





PROGRAMME 2015

VENDREDI 3 JUILLET	14H - OUVERTURE DU VILLAGE EXPOSANTS
VENDREDI 3 JUILLET	RETRAIT DES DOSSARDS
SAMEDI 4 JUILLET	06H - MB ULTRA 70 > 100 > 140 KM
SAMEDI 4 JUILLET	10H - MB KIDS
SAMEDI 4 JUILLET	20H - MB STREET
DIMANCHE 5 JUILLET	08H - MB ENDURO 6 SPÉCIALES
DIMANCHE 5 JUILLET	08H - MB FTT 4 SPÉCIALES
DIMANCHE 5 JUILLET	09H - MB CLASSIC 30 > 50 KM
DIMANCHE 5 JUILLET	10H - MB CADET
DIMANCHE 5 JUILLET	10H30 - eRANDO 20 KM
DIMANCHE 5 JUILLET	18H - FERMETURE DU VILLAGE EXPOSANTS

ORGANISATION EN PARALLÈLE DE NOMBREUSES ANIMATIONS AVEC LA SPECTACULAIRE MB STREET, LES SHOWS VTT TRIAL, UN CONCERT ET DE NOMBREUX CADEAUX À GAGNER !

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE

PRÉSENTATION DES ÉPREUVES

MB ultra 70 > 100 > 140 km



94

finishers 140 km + 34 vs 2013

Il s'agit de la course phare de l'événement. Un décor hors norme et un défi pour soi-même...devenir Finisher ! Il se découpe en trois parcours:

- 70 km (3 500 m D+)
- 100 km (5 000 m D+)
- 140 km (7 000 m D+).....



Après un départ commun, les coureurs ont le choix de décider en temps voulu s'ils veulent s'arrêter ou alors poursuivre jusqu'à la distance ultime, le tout face au Mont-Blanc !

L'épreuve reine, la MB ultra 70 > 100 > 140 km (qui aura lieu le samedi 4 juillet) intègre le calendrier UCI (Union cycliste internationale) sur la distance du 140 km pour les hommes et du 70 km pour les femmes. Cela permettra aux coureurs ayant une licence UCI de marquer des points pour les Marathon Series.

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PRÉSENTATION DES
ÉPREUVES

MB classic 30 > 50 km

Le principe est le même que pour l'ultra. Le choix de la distance se fait pendant la course. Il s'agit d'un cross-country avec deux distances au choix : **30 km (1 000 m D+)** / **50 km (2 500 m D+)**. Pourquoi ne pas commencer par là ?



509

participants MB classic

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PRÉSENTATION DES
ÉPREUVES

MB enduro, 6 spéciales

Discipline en pleine expansion alliant endurance, pilotage et vitesse, la MB enduro est une course qui se compose de **6 spéciales et 5 liaisons**.

Les coureurs partent individuellement dans le but d'afficher le meilleur chrono à l'arrivée. Les itinéraires proposés sont inédits sur l'espace Les Portes du Mont-Blanc.

Single track, techniques, virages relevés et sections rapides sont au rendez-vous, le tout dans un esprit convivial.



300

diots de savoie consommés

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PRÉSENTATION DES
ÉPREUVES

MB kids



2 VTT
SCOTT offerts

Ouverte aux enfants de **7 à 14 ans**, la MB kids offre un parcours adapté. Il y a une phase de qualification puis des phases finales qui réunissent les meilleures de chaque catégorie. Des animations sont proposées en parallèle : parcours ludiques, activités de maniabilité, mini-course, initiations trial... Le tout encadré par des professionnels, autour du lac Biotop de Combloux.

MB cadets 15 km

NEW !

Nouveauté cette année, la MB cadets propose 15 km et 600 m de dénivelé positif, exclusivement réservée à la catégorie cadets (**15 & 16 ans**).

Avec l'arrivée de cette nouvelle épreuve, toutes les catégories sont représentées sur l'événement !

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PRÉSENTATION DES
ÉPREUVES

eRando 20 km

Le parcours est ouvert exclusivement aux VTT électriques. Nouvelle façon de pratiquer, cette randonnée offre **20 km (1 000 D+)** de paysages à couper le souffle. Un parc de VTT électriques sera mis à disposition des participants.





MB FTT, 4 spéciales

La MB RACE CULTUE VÉLO ouvre ses portes aux **fauteuils tout terrains (FTT)**. Par équipe de deux, un vététiste et un FTTiste, en découdront sur les pistes du domaine des Portes du Mont Blanc.

4 spéciales au programme dont deux chronométrées. Ambiance et bonne humeur garantie...

L'objectif est que la MB FTT devienne une épreuve à part entière et qu'elle permette la promotion du FTT au sein du territoire du Mont-Blanc.



12
équipes de 2



MB street

C'est une épreuve de «**short track**» de **1 à 2 km** en plein cœur du village de Combloux.

Les coureurs s'affrontent sur des terrains variés : ponts, marches, escaliers, ruelles étroites... Les qualifications se font en formule contre la montre.

Pour les finales, 4 vététistes s'élancent simultanément. Les deux premiers coureurs de chaque manche accèdent au tour suivant, jusqu'à arriver dans le carré final.



1

ambiance de folie



PALMARÈS

2010

MB ultra 140 km : Fred FRECH franchit la ligne d'arrivée en 7h46:46. Il sera le seul à aller au bout de la course la plus difficile au monde cette année.

MB enduro : BIGONI Jérôme - RUL Frédéric - POILANE Florent.

2011

MB ultra 140 km : Pour la 2^{ème} année consécutive, Fred FRECH signe la victoire du 140 km en s'imposant en 8h41:19. Dans ses traces, Travis MACY, arrive le sourire aux lèvres à seulement 11 min. Le décor grandiose et la difficulté de l'épreuve resteront ses meilleurs souvenirs : « It's an amazing Race! ». En 3^{ème} position, nous retrouvons François BREILER, avec un temps de 9h06:55.

MB enduro : RUL Frédéric - VERRIER Benjamin - RIVOIRE Simon.

2012

MB ultra 140 km : Dès les 1^{ers} kilomètres, Guillaume BONNAFOND, coureur cycliste professionnel de l'équipe d'AG2R La Mondiale (26^{ème} du Tour d'Espagne en 2011) a asphyxié ses adversaires en partant seul. Le résident du Bourget du Lac a ainsi décidé de mettre la pression sur ses concurrents, en mettant en place une stratégie agressive pour atteindre seul le sommet des Salles. Un groupe de suiveurs, composé de Fred FRECH (double vainqueur de l'épreuve), du belge VERMEULEN et du suisse RAPILLARD, reste à distance du savoyard.

Après 4h46, Guillaume BONNAFOND franchit en tête la ligne des 70 km. Fred FRECH, qui a laissé ses compagnons de souffrance,

4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MÈGEVE



PALMARÈS

résiste et affiche seulement 2 min de retard sur son prédécesseur. Ce duel tourne à l'avantage du Savoyard qui creuse l'écart dans la montée de la Croix du Christ. Mais coup de théâtre au kilomètre 100, BONNAFOND pose pied à terre. Après 7h39 de souffrance, il jette l'éponge et laisse le terrain libre à Fred FRECH pour une 3^{ème} couronne. MAITRE - Antonin GOURGIN - Emmanuel ALLAZ. Le suisse BREITLER (3^{ème} de l'édition 2011) et les belges HENDERIECKX et BROECKX

s'arrêtent également au 100km. Seul VERMEULEN se lance à la poursuite de FRECH.

Mais le belge n'arrivera jamais à combler son retard et ne pourra donc empêcher un nouveau sacre du roi de la MB RACE CULTURE VELO, l'alsacien Frédéric FRECH.

MB enduro : François BAILLY
MAITRE - Antonin GOURGIN -
Emmanuel ALLAZ.



4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PALMARÈS

2013

MB ultra 140 km : En tête de course, le combat entre Fred FRECH et Arnaud RAPILLARD tourne à l'avantage du suisse, qui rageusement, franchira la ligne d'arrivée les bras en l'air avant de s'effondrer en larme. Le français Rémy LAFFONT arrivera 8 min plus tard et Fred FRCH clôture le podium à 17 minutes. Les derniers finishers

auront mis plus de 15h pour rallier la ligne d'arrivée, dont l'espagnole Ada XINXÓ, la 1^{ère} femme de l'histoire de la MB RACE CULTURE VELO à rallier l'arrivée.

MB enduro : Emmanuel ALLAZ
- Quentin LEPINE - Samuel PERIDY



4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MÉGÈVE



PALMARÈS

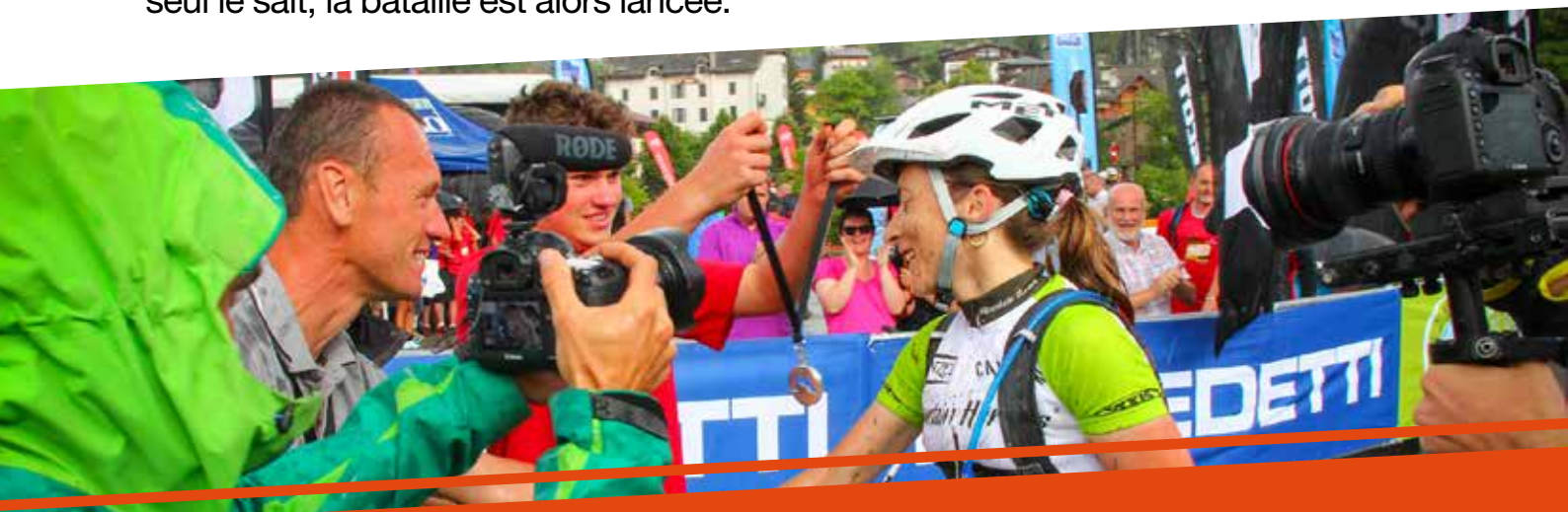
2014

MB ultra 140 km : Arnaud RAPILLARD (ADDICTIV CYCLES) était l'homme à battre. Dès les 1^{ers} km c'est Arnaud VINCENT (ADDICTIV CYCLES) qui prend les devants. Après 3 h de course RAPILLARD revient, il possède 2 min d'avance sur Fred FRECH (MB RACE) au km 43 et ce malgré une crevaison en début de parcours : Quelle performance !

Arrivé aux 70 kilomètres, Fred FRECH rattrape son retard et met les gaz... Coup de bluff ou réelles sensations de « fraîcheur » physique ? Lui seul le sait, la bataille est alors lancée.

Au passage des 100 kilomètres, il met les bouchées doubles. Kilomètre 125, c'est désormais 16 minutes qui les séparent.

Plus que 15 kilomètres avant la délivrance. Les spectateurs se sont amassés autour de l'aire d'arrivée pour acclamer Fred FRECH, le « roi », 4 fois vainqueur de la MB RACE CULTURE VELO. La chance tourne car l'année dernière lui aussi avait connu son lot de soucis techniques.



4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PALMARÈS

Antoine SOCQUET (MB RACE), à seulement 23 ans, termine 3^{ème} de cette MB ultra: « Je n'aurais pas espéré mieux qu'un podium ». A noter, Danièle TROESCH fut la seule femme cette année à boucler les 140 km ! Le 94^{ème} finisher est arrivé à Megève aux alentours de 22h soit plus de 16h sur le vélo ! Chapeau.

MB enduro : François BAILLY-MAITRE – Nicolas LAU – Antonin GOURGUIN



4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MÉGÈVE



LE TEAM

Nos 7 coureurs sillonnent le pays pour promouvoir la MB RACE, de l'évènement grand public au rassemblement élités, ils répondent présents.

Composé de : **Stéphane BEAU**, **Guy BIBOLLET**, **Eric, DAVID**, **Yohann OUVRIER**, **BUFFET**, **Manon SOCQUET-JUCGLARD**, **Dimitri GAUDIN** et **Antoine SOCQUET-JUCGLARD**





INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont désormais ouvertes sur **mb-race.com**.

ACCÈS & HÉBERGEMENTS

Hébergements :

Combloux

- Combloux réservation : +334 50 58 61 88
- Office de tourisme : +334 50 58 60 49
- Site internet : www.combloux.com

Megève

- Megève réservation : +334 50 21 29 52
- Office de tourisme : +334 50 21 27 28
- Site internet : www.megeve.com

Sallanches

- Office de tourisme : +334 50 58 04 25

Cordon

- Office de tourisme : +334 50 58 01 57

La Giettaz

- Office de tourisme : +334 79 32 91 90

Accès :

- Sortie autoroute (A 40) à Sallanches puis route nationale accessible sur 8 km (RN 2012)
- Gare T.G.V. à 8km (Sallanches) et Aéroport International de Genève à 65km (correspondance en bus pour Combloux)



4&5
JUIL
2015
COMBLOUX
MEGÈVE



PARTENAIRES MAJEURS



DOMAINE SKIABLE



CONTACTS

LINKS COMMUNICATION - Relations presse

1902, avenue de Genève | 74700 Sallanches

+33 (0)4 50 91 41 08

karen@linkscom.fr - pauline@linkscom.fr

www.linkscom.fr

ASSOCIATION MB RACE - Organisation

1051, Avenue de Genève | 74700 SALLANCHES

Bruno BRANCATO

+33 (0)4 50 91 37 82 | +33 (0)6 26 58 84 52

contact@mb-race.com

www.mb-race.com

SPORT PREMIUM - Communication

8, Avenue du Pré Closet | 74 940 ANNECY LE VIEUX

Anaïs ROY

+33 (0)4 50 91 37 82 | +33 (0)7 62 49 85 17

ar@sportpremium.com

www.sportpremium.com



FOLLOW US