

Dossier
de presse
été 2016

L'OISANS,

LES VACANCES À LA MONTAGNE À TOUT ÂGE !



Oisans
BIENVENUE DANS LES ALPES

L'OISANS, LA MONTAGNE À 4H DE PARIS !



Situé à seulement 4h de la capitale, le massif de l'Oisans est l'un de ces territoires au patrimoine naturel infiniment riche. Entre l'Isère et les Hautes-Alpes, l'Oisans possède son lot de promesses. Ses merveilles naturelles telles que la Meije, le Parc national des Ecrins ou le glacier des Deux Alpes regorgent d'espèces animales et végétales diversifiées, tandis que ses villages, hameaux et refuges classés, abondent d'histoires et de trésors. Ici, les artisans ouvrent les portes de leur atelier, les agriculteurs partagent leurs produits et savoir-faire et les hôtes régaleront les visiteurs d'un terroir aux senteurs montagnardes. Vastes sont les espaces de jeux, de détente ou de communion avec la nature et innombrables sont les activités proposées par le territoire. Ainsi, en VTT, en rafting sur les rapides du Vénéon, ou portés par une aile de parapente sur le plateau d'Emparis, les vacanciers ont matière à s'évader.

ET EN CHIFFRES, L'OISANS ÇA DONNE QUOI ?

2 départements : l'Isère et les Hautes-Alpes

6 Vallées : La Lignarre, La Romanche, La Sarenne, L'Eau d'Olle, Le Ferrand, Le Vénéon

Le Parc national des Ecrins et de nombreux glaciers

1^{ère} destination touristique de l'Isère avec 2.5 millions de nuitées par an

23 stations et villages dont 2 villages classés

24 refuges

5 Bureaux des guides et accompagnateurs

11 musées

Une route des Savoir-Faire de l'Oisans

86 911 lits touristiques



★ NOUVEAUTÉS



E-BIKE SUR LE PLATEAU D'EMPARIS

Devenu incontournable lors des vacances à la montagne, le VTT à assistance électrique est le compagnon idéal pour découvrir les sentiers de l'Oisans à son rythme. Dans un décor de rêve, face à la majestueuse Meije, Antoine propose de chevaucher ses deux-roues pour une balade d'une demi-journée ou plus sur le plateau d'Emparis (site classé). A travers les lacs, cabanes et refuges d'altitude, on s'émerveille face à des paysages à couper le souffle, et on prend le temps de découvrir le patrimoine local. Possibilité de passer la nuit au refuge des Mouterres ou du Fay.

A partir de 55€ la ½ journée (encadrement, E-vtt et équipement)

Antoine Audenino - 06 62 38 86 47 - aventure-electrobike.com



NOUVEAU CENTRE ÉQUESTRE AU CŒUR DE L'OISANS

C'est à Bourg d'Oisans qu'un tout nouveau centre équestre ouvrira ses portes début juin pour le plus grand bonheur des passionnés d'équitation et aussi pour les enfants à partir de 3 ans. Balades en poney, randonnées à l'heure ou à la journée permettront aux cavaliers de découvrir les nombreux chemins de l'Oisans. Et pour satisfaire les plus joueurs, de nombreuses activités ludiques sont proposées : tir à l'arc, hand, polo... bien sûr à cheval !

Randonnées à cheval à partir de 25 € l'heure. Balades en poney à partir de 10 € la ½ heure.

Mickael Mesas - 06 69 79 59 51 - secondsouffle@yahoo.fr



LE CRYSTAL BLANC NOUVELLE RÉSIDENCE DE TOURISME À VAUJANY

Dans la station-village de Vaujany, la toute nouvelle résidence de tourisme classée 3 étoiles a vu le jour en février 2016. Face à un panorama exceptionnel sur les Grandes Rousses, cette résidence bâtie dans l'esprit des maisons traditionnelles de Vaujany mêlant bois, pierre et toiture à deux pans, est composée de 80 logements allant du studio cabine au 3 pièces pour 6 personnes. La piscine intérieure et l'espace sauna-hammam-jacuzzi raviront les vacanciers en quête de bien-être !

A partir de 265€ / semaine le 2 pièces pour 4 pers.

Le Crystal Blanc - 04 76 79 03 95 - www.odalys-vacances.com

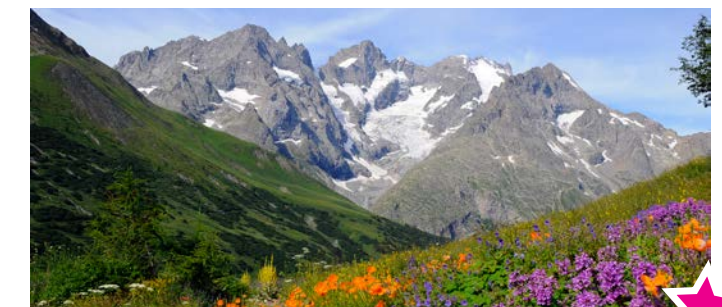


PADDLE YOGA SUR LE LAC D'ALLEMONT

Symbiose entre renforcement musculaire, gainage pour le corps, et moment de détente et de ressourcement pour le cœur et l'esprit, le paddle yoga est l'activité tendance de l'été ! Sur le lac d'Allemont, face à un panorama enivrant, on commence par explorer la pratique du paddle, à se familiariser avec l'activité puis vient le temps d'ancrer les planches pour une petite heure de relaxation... Le retour vers la terre ferme s'effectue en douceur, en assimilant les bienfaits des postures de yoga : une véritable pause bien-être !

A partir de 35€ le cours particulier de 2h. 20 € le cours collectif

Yogalove - 06 02 61 13 40 - yogalove@outlook.fr



FABRICATION DE COSMÉTIQUES NATURELS

C'est un véritable retour aux sources et aux produits naturels que propose Laetitia Raimbault lors de ses divers ateliers. Formée à l'Ecole des Plantes de Lyon, Laetitia aime cultiver les plantes et par-dessus tout, elle aime expérimenter et créer des recettes tant culinaires, qu'artistiques ou encore cosmétiques. Après une découverte des produits de base, les participants réaliseront un « baume du randonneur » adapté à leurs personnalités et à leurs besoins grâce à un large choix d'ingrédients biologiques (huiles essentielles, macérations huileuses, eaux florales,...)

32 € la séance.
Les 19, 26 juillet et 9 et 16 août de 16h à 18h à Bourg d'Oisans

Laetitia Raimbault - 07 52 02 59 55 - lesateliersduvegetal@gmail.com

L'OISANS,

UNE DESTINATION DE CHOIX POUR TOUS LES AMOUREUX DES DEUX-ROUES...

Montée de l'Alpe d'Huez avec ses 21 virages mythiques, cols de renom tels que le Lautaret, La Croix de Fer ou encore le Glandon, le massif de l'Oisans est un spot réputé pour les cyclistes professionnels comme pour la myriade de cyclotouristes qui arpente ses côtes et ses lacets du printemps à l'automne.

Envie de gravir les plus hauts cols à l'image des coureurs du Tour de France ou de pédaler sans s'épuiser ? **Les 2 nouveaux labels « Accueil Cyclo Oisans » et « E-bike Service »** permettent de choisir la formule adaptée à ses envies pour découvrir un terrain de jeux d'exception, en cyclo ou en vélo à assistance électrique !

Plus d'infos sur www.bike-oisans.com & www.facebook.com/bikeOisans/



NOUVEAU

LABEL «ACCUEIL CYCLO OISANS»

Des hébergements labellisés pour un accueil de qualité

Afin de garantir un accueil de qualité à la clientèle cycliste, l'Oisans a créé un label

propre à son territoire. **Plus de 50 hébergements** (hôtels, résidences de tourisme, chambres d'hôtes) ont obtenu ce label "Accueil Cyclo Oisans". Il garantit, sur le territoire de l'Oisans, un accueil spécifique, des services et des équipements adaptés aux attentes de la clientèle cycliste (garage à vélo fermé, atelier de réparation, repas adaptés, espace bien-être, véhicule d'assistance, coach,...). Ce label se décline en **3 catégories**, "1, 2 ou 3 vélos", en fonction des services proposés par l'hébergement.

Retrouver la liste des hébergements labellisés sur <http://bike-oisans.com/fr/hebergement-oisans/hebergements-accueil-cyclo-oisans>



IDÉE SÉJOUR

Chalet Michelle Uenosc

UN SÉJOUR CHEZ DES CYCLISTES AFFÛTÉS !

Ce chalet typiquement montagnard est situé dans le village pittoresque de Venosc au cœur du Parc national des Écrins et relié par télécabine à la station des 2 Alpes. Cyclistes affûtés, Bryan et Michelle sillonnent les routes de l'Oisans depuis plus de 15 ans. Au-delà d'un accueil chaleureux et personnalisé, ils fournissent de précieux conseils pour toutes les sorties à vélo.

136€ /pers pour 2 nuits en demi-pension

www.chalet-michelle.com - 04 76 11 07 29



Label «ville et territoires vélotouristiques»

L'OISANS RENFORCE SA NOTORIÉTÉ

Le 30 septembre dernier, le massif de l'Oisans a reçu le label « Ville et territoires vélotouristiques » délivré par la Fédération Française de Cyclotourisme. Il est la garantie que le territoire :

- offre un accueil, des services et des équipements adaptés à la pratique du cyclotourisme.
- organise des animations et des manifestations autour du vélo
- adapte son offre à l'ensemble des pratiquants (familles, pratiquants occasionnels et réguliers).

Le label constitue ainsi un gage de qualité pour les cyclotouristes à la recherche de destinations 100 % vélos !



OISANS COL SERIES

TOUTES LES SEMAINES, UN COL RÉSERVÉ AUX CYCLISTES !

Chaque mardi matin, en juillet et en août, « Oisans Col Series » est l'occasion de réaliser des ascensions mythiques sans la présence de voitures ou camions. **Montée vers l'Alpe d'Huez, cols de la Croix de Fer et du Glandon, col de Sarenne, col du Sabot, la route appartient aux cyclistes** qui s'élancent quand bon leur chante. Pas de départ à heure fixe, pas de chronomètre, pas d'inscription, juste son vélo et soi !

Cette opération, gratuite et ouverte à tous, séduit autant les cyclistes les plus affûtés que les rouleurs du dimanche. Pour tous les courageux cyclistes, un ravitaillement est offert au sommet mettant à l'honneur un produit de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans.

Plus d'informations sur <http://oisans-col-series.com>



L'ÉQUIPE AG2R LA MONDIALE

CHOISIT L'OISANS POUR SA PRÉPARATION

Après une année 2015 ponctuée de 24 victoires, l'équipe AG2R LA MONDIALE a décidé d'élire domicile sur les terres de l'Oisans pour ses futurs stages d'entraînement. Un territoire familier pour ces coureurs professionnels qui ont l'habitude de venir y rouler tous les étés.

Le 19 novembre dernier, un partenariat de 3 ans a été signé entre Oisans Tourisme et l'équipe AG2R La Mondiale pour l'organisation des stages afin de préparer les prochaines échéances importantes. Chaque année, AG2R réalisera plusieurs stages : stages de cohésion, d'oxygénation et d'entraînement physique en altitude.

Dates des prochains stages : du 1^{er} au 6 juillet, du 30 juillet au 6 août et mi-novembre. Lieux exacts à définir.



"E-Bike Service"

UN SERVICE "BRANCHÉ"

POUR CAPTER UNE NOUVELLE CLIENTÈLE !

Face à la montée en puissance de la pratique du Vélo à Assistance Électrique (VAE), l'Oisans a souhaité développer ce

nouveau créneau et élargir son offre touristique. Le principe de l'"E-Bike Service" : **47 établissements (prestataires, commerçants ou hébergeurs)** s'engagent à mettre gracieusement à disposition des cyclistes des prises de courant pour qu'ils puissent recharger la batterie de leur VAE.

Retrouvez la liste des établissements labellisés sur : <http://bike-oisans.com/fr/velo-de-route-oisans/velo-electrique/e-bike-service>



IDÉE SÉJOUR

Hôtel Edelweiss *** – La Graue

DES SÉJOURS "E-BIKE"

POUR TESTER LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE !

Situé au pied des cols mythiques du Tour de France, l'hôtel Edelweiss est le camp de base idéal pour découvrir ces itinéraires, à son rythme, en vélo à assistance électrique. Tout au long de ce séjour, l'équipe de l'Edelweiss accompagne les cyclistes afin de leur faire partager leur passion pour le vélo et le territoire oisannais : encadrement par un coach, pauses régulières et dégustations de produits montagnards au programme.

A partir de 475€/pers la formule 4 jours / 3 nuits en pension complète (en chambre double) + 2 sorties journalières encadrées (location de vélo incluse). Possibilité de formules sur 5 ou 7 jours.

www.hotel-edelweiss.com - 04 76 79 90 93



À VIVRE

RANDONNER AVEC UN ÂNE DANS LA VALLÉE DU VÉNÉON

C'est en compagnie de deux ânes et d'un mulet que les petits randonneurs découvriront les trésors du massif des Écrins. Au départ de Venosc, ils cheminent la vallée du Vénéon et traversent des alpages guettant chamois et marmottes. Au refuge de l'Alpe du Pin, surplombant le Parc national des Écrins, la petite famille se régale d'un repas traditionnel concocté par Sylvie, la gardienne des lieux. La descente au pas de l'âne change alors d'itinéraire et traverse de jolis hameaux de montagne chargés d'histoire.

150€ Adulte - 120€ enfant la sortie de 2 jours/ 1 nuit comprenant l'encadrement, le repas et la nuit en refuge

La Ferme aux Anes - 06-15-68-92-69 - la-ferme.e-monsite.com

IDÉE SÉJOUR

SÉJOUR VITAMINÉ À AURIS EN OISANS

En été, la montagne est une réelle source de vitalité pour toute la famille ! A Auris en Oisans, ce séjour propose aux enfants de découvrir de nombreuses activités au club de loisirs des Marmottes : randonnée, piscine, tir à l'arc, VTT, sports terrestres individuels ou en équipe, rafting, équitation, acrobranche... Côté hébergement, un appartement tout équipé d'une capacité allant jusqu'à 10 personnes accueille toute la famille aux Balcons de l'Oisans.

A partir de 155 € la semaine + 30 €/enf ou 40€/ad. la carte Pass multi activités

Les Balcons de l'Oisans - Service Locations - 04.76.80.09.10 - www.balconsdeloisans.com



À TESTER

CANI-KART, CANI-CROSS OU CANI- RANDONNÉE, UN CHOIX CORNÉLIEN !

Sur le col d'Ornon, les huskies de Philippe évoluent dans un fabuleux terrain de jeux... Terre Ewenki propose de découvrir 3 activités toutes aussi surprenantes les unes que les autres. Accessible dès 6 ans, la canirando est une marche lente ou rapide tractée par l'un des chiens de la meute. Pour les plus aventureux, leur choix se portera sur le canicross qui s'apparente à une course intrépide en montagne (dès 8 ans). Et enfin, le plus sensationnel sera sans hésiter le canikart. Conduit par un musher professionnel, on prend place dans un tri ou quadricycle tracté par 3 à 8 chiens et on s'élance pour une balade de 45 mn !

A partir de 10€/enf. - 15€/ad. l'heure de canirando ou canicross.

Canikart gratuit pour les moins de 3 ans, 20€ pour les moins de 12 ans, 30 €/adulte

Terre Ewenki - Philippe Michallon - 06 84 97 66 99 - www.terre-ewenki.com



À DÉCOUVRIR

X-FLY À L'ALPE-D'HUEZ

Qui a dit que les sensations fortes n'étaient réservées qu'aux adultes ? La base de loisirs Outdoor X-Fly propose aux plus de 6 ans de partir à la conquête d'une tour de 9 mètres de haut ! A l'assaut des remparts en escalade, ou par le labyrinthe vertical, les aventuriers choisissent la redescende à leur niveau : en rappel, par l'une des deux tyroliennes géantes de 400m de long, ou en chute libre de 4 ou 8m de haut sur un matelas Big Air Bag. Frissons garantis ! A partir de 2-3 ans.

3€/activité - 12€/personne pour 1h d'activités illimitées

X-Fly - 06 52 88 30 55 - <http://xfly-alpedhuez.fr>

À VIVRE



P'TIT BIVOUAC EN FAMILLE

Pour le plus grand bonheur des enfants, la famille joue les intrépides le temps d'une nuit passée sous la tente, plantée dans les verts alpages du pays de la Meije. Après une courte randonnée accompagnée d'un cheval de portage, on plante la tente et on profite d'un majestueux coucher de soleil, blottis au coin du feu. Les enfants s'endorment alors, bercés par le chant des grillons et le chuintement du vent.

45€/enfant (-12 ans), 75€/adultes

Meijescapade - 06 71 29 62 42 - meijescapades.com



À NE PAS MANQUER

LES JEUDIS DES REFUGES

Les enfants vont adorer passer leur première nuit en refuge ! Après une belle randonnée, c'est avec convivialité que chaque jeudi les gardiens accueillent les marcheurs à partir de 4 ans pour leur faire vivre une expérience inédite. Cette année, le thème mis à l'honneur sera la musique ! Au programme : « Le Piano d'Pierrot, Fab et son accordéon, jazz manouche... mais également atelier de fabrication de percussions, animation nature » pourquoi les oiseaux chantent-ils ? » et bien d'autres soirées festives...

15 € pour les moins de 8 ans. 25 € pour les 8-18 ans. 35 €/adulte comprenant animation et la demi-pension.

Tous les jeudis du 1^{er} juillet au 31 août 2016.

Programme complet sur www.montagne-oisans.com - 04 76 80 50 01



LA SORTIE
« ROUTE DES SAVOIR-FAIRE »

SAFARI DES ABEILLES

Habillés en apiculteur, les petits observateurs s'aventurent de ruche en ruche pour un safari découverte aux saveurs gourmandes. Ils découvrent alors l'importance de l'animal et la fabuleuse organisation de la colonie pour enfin déguster le fruit de son labeur à la miellerie. Gilles Roche, apiculteur au Frenay d'Oisans, ouvre ainsi les portes de son rucher pour que les enfants passent une demi-journée en compagnie des abeilles !

15€/enfant - 20€/adulte -
Chaque vendredi du 3 juin au 26 août 2016.

Un Ecrin de Miel - Gilles Roche - 06.95.92.41.23 - <http://route-savoir-faire-oisans.fr>



À DÉCOUVRIR



BALADE EN FAMILLE AU REFUGE DES CLOTS

Idéal pour une première randonnée en montagne, le sentier surplombant le lac du Chambon guide les promeneurs jusqu'au refuge des Clots. Une heure de balade parfumée par les lavandes sauvages et les lys orangés, à l'affut des marmottes, papillons et chamois... A l'arrivée, les petits marcheurs pourront visiter la cabane située à côté du refuge aménagée en écomusée ou poursuivre l'aventure sur le sentier découverte du lac Lovitel ou de la fontaine pétrifiante (merveille géologique) qui domine le refuge.

15€/pers. la nuit au refuge.

Refuge des Clots - 06 41 66 40 80 - grilletdidier@yahoo.com - montagne-oisans.com



À TESTER

INITIATION À LA PÊCHE AU LAC BRAMANT

De mai à octobre, au bord du Grand Lac, le refuge de l'Etendard accueille à partir de 8 ans les curieux de la nature dans une initiation à la pêche en eau douce. Les lignes bien maniées permettront aux novices de découvrir les différentes espèces présentes dans les lacs de montagne : truite grise, truite arc-en-ciel... Le tout sous le spectacle de la Meije et des Aiguilles d'Arves.

200€/jour pour 3 pers. avec prêt de matériel. Nuitée au refuge avec demi-pension (24€ pour les 8-12 ans - 47€/ad.)

Roland Claudel - accompagnateur / guide de pêche - 06 81 52 64 60 - <http://montagne-oisans.com>



EPATER SON ADO !

LE VTT ALPIN

POUR LES AMATEURS DE SENSATIONS FORTES

Emprunter les remontées mécaniques, et dévaler les pistes... en VTT. Depuis le glacier des 2 Alpes jusqu'au village de Mont de Lans ou de Venosc, la descente enchaîne les virages sur 1 000 mètres de dénivelé négatif en cumulant des pistes de tous niveaux. Équipés de protections de la tête aux pieds, débutants comme initiés se régaleront sur des parcours ludiques sécurisés.

Pass 1 Jour : 19,60€ pour les moins de 13 ans – 24,50€/adulte

Ouvert du 18 Juin au 27 août 2016

VTT 2 Alpes Bike Park – 04 76 79 75 00 – 2alpes-bikepark.com

À TESTER



LA SORTIE « ROUTE DES SAVOIR-FAIRE »



LA FERME DES BISONS DE L'OISANS

Dans le cadre de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans, Didier Girard accueille les amoureux des animaux dans son élevage hors du commun. 20 hectares de terre où l'on rencontre un incroyable cheptel de bisons Alberta, animaux sauvages américains à la carrure impressionnante. Les visiteurs accompagneront Didier dans son travail de soin et de surveillance de ses animaux. Visite possible toute l'année sur rendez-vous.

Gratuit pour les moins de 12 ans – 2€ pour les 13-18 ans – 3€ / adulte

La Ferme des Bisons de l'Oisans – 06 74 91 23 18 – <http://route-savoir-faire-oisans.fr>

À VIVRE

BAPTÊME DE PARAPENTE

SUR LE PLATEAU D'EMPARIS

Pour créer de superbes souvenirs de vacances à raconter aux copains du lycée, rien de tel qu'un étourdissant vol en parapente ! Filer dans les airs au-dessus du remarquable plateau d'Emparis, guidé par un pilote de l'équipe de France de parapente : c'est parti pour 20 minutes de voyage en apesanteur aux sensations fortes garanties.

75€/personne

Jean-Baptiste Berlioux – 06 81 44 38 31 – <http://air2alpes.com>

IDÉE SÉJOUR

WEEK-END EAUX VIVES ET RANDONNÉE

Deux jours sensationnels à vivre en famille ou entre amis ! Le départ saisissant avec la descente des rapides du Vénéon en rafting, hydro speed, tubing... se poursuit en randonnée de deux heures de marche jusqu'au refuge de l'Alpe du Pin. Après une nuit sur place, les jeunes randonneurs partent à la découverte du Vallon de la Mariande, au cœur du Parc national des Ecrins pour y déceler ses trésors naturels préservés.

190€/pers comprenant l'encadrement et la pension complète (base 6 pers.)

Office de tourisme St Christophe en Oisans – 04 76 80 50 01 – <http://berarde.com>



IDÉE SÉJOUR

SÉJOUR TRAIL EN FAMILLE À VILLARD RECULAS

A Villard Reculas, station labellisée « Station de Trail de l'Oisans », le trail se vit en famille... avec un programme préparé aux petits oignons pour le « traileur » et un programme pour les accompagnants, afin qu'ils profitent, eux aussi, à leur rythme de la diversité des activités proposées en montagne.

Le séjour comprend 4 demi-journées de trail pour le sportif de la famille, 4 ateliers bien-être ouverts à tous et 4 activités à découvrir en famille (marche nordique, randonnée, découverte des plantes comestibles et atelier culinaire).

A partir de 215 € / pers pour l'accompagnant. 275 € pour le traileur.

OT de Villard Reculas – 04 76 80 45 69 – www.villard-reculas.com



À TESTER

NOUVEAU PARCOURS DE VIA FERRATA À LA GRAVE

Avec la somptueuse Meije comme arrière-plan, retour sur l'histoire des mineurs des gisements d'argent et de plomb. À l'assaut du nouveau parcours de via ferrata du site du Grand Clot, les grimpeurs retracent la mémoire de la compagnie des mines. Passant par des parties à plus de 2 000m d'altitude, le retour original traverse de vire en vire les anciennes galeries.

45 €/pers. comprenant l'encadrement par un professionnel diplômé d'Etat et le prêt du matériel

Odile Martin Cocher – 06 08 81 54 24 – 04 76 79 94 67 – montagnes@club-internet.fr

À VIVRE

TRAVERSÉE DE L'OISANS EN E-VTT

La traversée de l'Oisans en VTT n'est pas uniquement réservée aux pros ! Assistés électriquement dans les passages difficiles, les jeunes E-VTTistes ont la possibilité de profiter des parcours d'exception entre les 2 Alpes et La Grave. À mi-chemin, c'est dans un gîte de Besse que les batteries se rechargent au sens propre, comme au sens figuré !

199€/pers. comprenant l'encadrement, la demi-pension et la location du E-VTT

Sylvain MARULAZ – 06 01 74 95 67 – <http://lepleinair.com>



À DÉCOUVRIR

SENSATIONS FORTES AU PARC DE LOISIRS D'OZ-EN-OISANS

Grimper, sauter, courir, glisser, voler... La forêt d'Épicéa accueille les familles dans un cadre fabuleux pour des instants uniques et acrobatiques. Chacun s'amuse selon ses envies dans un espace de loisirs de plus d'un hectare. Pistolet chargé, les ados se déchainent dans l'espace paint-ball puis se mesurent à leurs aînés dans le parcours d'accrobranche, pour terminer leur course avec une tyrolienne géante de 300m.

5€ pour les 3/4 ans – 16€ pour les 5-15 ans – 20€ /adulte. Paint-ball à 20€/pers.

Parc de loisirs – 04 76 80 78 01 – www.oz-en-oisans.com

SÉJOUR TOUT COMPRIS AU VILLAGE CLUB DU SOLEIL

Au cœur du massif de l'Oisans et de la station d'Oz en Oisans, le Village Club du Soleil offre un maximum de possibilités pour apprécier des vacances en montagne actives et mémorables pour toute la famille. Le club des enfants propose notamment aux jeunes de 11 à 17 ans des activités à découvrir entre potes : tournois sportifs, piscine, tir à l'arc, activités en eau vive, sortie vélo, jeux d'orientation, soirées festives...

A partir de 545€/pers la semaine

Village Club du Soleil – villagesclubsdusoleil.com – 0825 802 805



À DÉCOUVRIR

UN SPA FLAMBANT NEUF À VAUJANY

Après une belle journée de randonnée sur les chemins de l'Oisans, rien de tel qu'une pause détente dans l'espace bien-être de Vaujany ! Tout juste rénové, le nouveau spa de la Fare est un appel à la détente et au ressourcement. Balnéothérapie, table d'hydro-massage, sauna, hammam, jacuzzis et modelages sont proposés dans un cadre feutré et apaisant pour un agréable moment à deux...

12 € l'accès détente (piscine, sauna, jacuzzi, hammam) / Modelage californien suédois : 70 € / Balnéothérapie : 25 € / Hydromassage : 25€

Pôle Sports et Loisirs - 04 76 79 83 83 - www.vaujany.com



À TESTER



RANDO PÉDALO À VAUJANY

Pour découvrir la retenue hydroélectrique et le barrage du Verney, pourquoi ne pas choisir la rando pédalo ? Ludique et originale, cette découverte en pédalo permet de retracer l'histoire du site, de comprendre le fonctionnement des centrales du Verney et de Grand Maison, la centrale hydroélectrique la plus puissante de France tout en appréciant le paysage environnant !

14 € la location d'un pédalo 4 places. Visite commentée le jeudi de 11h à 12h pendant juillet et août (gratuit).

Inscription sur place à la base nautique d'Allemont ou sur réservation auprès du musée.

Musée EDF Hydrélec - 04 76 80 78 00 - www.musee-edf-hydrelec.fr



IDÉE SÉJOUR



SÉJOUR COCOONING À VENOSC

Dans le petit village d'artisans de Venosc se cache un nid douillet : les 2 M. Ancienne maison de maître, cette chambre d'hôtes au charme indéniable dispose de 5 chambres spacieuses chacune avec balcon et vue imprenable sur la vallée du Vénéon. Jacuzzi, sauna, spa et piscine extérieure en font un endroit idéal pour se détendre, situé à moins de 10 mn des 2 Alpes via la télécabine.

85 € la nuitée et les petits déjeuners pour 2 pers.

Les 2 M - 04 76 79 25 08 - www.les2m.com



À VIVRE

BALADE CONTÉE EN NOCTURNE AUX 2 ALPES

La nuit, les chemins de l'Oisans livrent les histoires de leur passé... Au départ des 2 Alpes, cette balade de niveau facile est une invitation à plonger dans les légendes et les belles histoires de montagne dont regorge le territoire. Tout au long de la balade, l'accompagnateur s'arrête et nous fait partager l'authenticité de ces chemins empreints d'histoires.

Gratuit. Départ à 19h30. Retour prévu vers 22h30

OT Les 2 Alpes - 04 76 79 22 00 - www.les2alpes.com



À DÉCOUVRIR



PAUSE BIEN-ÊTRE AU HAMMAM DE LA CORDÉE

Après une journée de randonnée ou tout simplement pour se détendre, le hammam de La Cordée d'à Côté est incontournable. Caché au cœur de Saint Christophe en Oisans, juste derrière le café historique et littéraire de La Cordée, ce hammam traditionnel et ses bains de vapeur procurent une détente profonde. Dégustation de thé, visite de l'exposition de la salle voutée ou soins aux huiles essentielles (sur rendez-vous) permettront de terminer agréablement ce moment de bien-être.

15 € l'accès au hammam.

Marie-Claude Turc - 04 76 79 52 37
<http://la-cordee.com>



LA SORTIE

« ROUTE DES SAVOIR-FAIRE »



LES JARDINS D'EN HAUT

C'est dans le tout petit village de Villard Reymond, à 1650 m d'altitude, sur la terre de ses ancêtres que Chantal a choisi d'installer son exploitation. Gènespi, sureaux, framboises, groseilles, mûres, cassis... le jardin de Chantal est bien rempli. Au fil des années, cetteoureuse de la terre a constitué une gamme de produits variés et savoureux. Apéritifs, confitures, sirops, digestifs ou encore condiments, le choix s'annonce difficile !

Chantal Theysset - 06 18 44 32 61 - route-savoir-faire-oisans.fr



À TESTER

LA MARCHÉ NORDIQUE

Plaisir et forme avec la marche nordique ! Cette activité douce, tonifiante et pleine de bienfaits, tout droit venu de Finlande est excellente pour la santé. Chaque semaine, à Oz-en-Oisans, Mathieu Rougier donne rendez-vous à tous, débutants, randonneurs occasionnels ou aguerris pour une balade au départ de la station. Grâce à l'utilisation de bâtons spécifiques, la marche nordique permet un travail musculaire complet du haut et du bas du corps.

Activité gratuite. Prêt des bâtons. 12 pers. max

Office de Tourisme d'Oz en Oisans - 04 76 80 78 01 - www.oz-en-oisans.com



À NE PAS MANQUER



DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES

A tous les curieux, qui aiment sentir et ramasser les nombreuses plantes de montagne, cette sortie est à ne pas manquer. Fabrice Morin, accompagnateur en montagne diplômé et passionné par les plantes propose de porter un regard gourmand sur ces herbes ! Reine-des-prés au parfum d'amande, oseille ronde à la saveur acidulée, chénopode bon Henri, consoude... plus d'une dizaine de plantes dévoileront leurs secrets et leurs saveurs.

Sortie prévue de 14h à 17h le 25 juin, le 7 juillet et le 4 août au départ de Besse.

20 € la sortie. Repas dégustation des plantes découvertes lors de la sortie le soir à l'hôtel Alpin - entre 10 et 15€ suivant le menu

Fabrice Morin - 06 33 66 73 42



À TESTER

LA « BIKE APRÈM » SUR L'ÎLE AU SOLEIL

Kézako ? Chaque dimanche après-midi, de 13h à 15h30, la station de l'Alpe d'Huez propose de découvrir, en compagnie d'un moniteur diplômé MCF, le VTT alpin. Grâce aux 9 remontées mécaniques ouvertes et équipées pour remonter les vélos, direction le sommet des pistes et tout schuss jusqu'à la station !

31 € par personne comprenant la location d'un VTT adapté à la discipline sportive + protections + 2 accès remontées mécaniques (DMC 1) + encadrement par un moniteur diplômé MCF

www.alpedhuezbike.com



LES 50 ANS DU REFUGE DU PROMONTOIRE

Refuge mythique situé au cœur du Parc national des Ecrins, le refuge du Promontoire fête cet été ses 50 ans ! 50 ans au cours desquels bon nombre d'alpinistes se sont succédé. Des plus chevronnés aux novices à la découverte de la haute montagne, ce refuge situé à 3 092 m d'altitude fait partie des étapes incontournables lors de l'ascension de la Meije. Dès le 3 avril, le top départ des festivités est lancé ! Animations autour de l'alpinisme, expositions, projections de films... c'est tout l'été que l'Oisans célèbre les 50 ans du refuge du Promontoire.

Programme des animations en cours d'élaboration.

Frédi Meignan (gardien du refuge du Promontoire) - 04 76 51 90 31 - 04 76 80 51 67 - www.refugedupromontoire.com/50-ans-refuge



SKI D'ÉTÉ SUR LE PLUS GRAND GLACIER D'EUROPE...

Et si le ski n'était pas uniquement réservé à l'hiver ? Dans la station des 2 Alpes se cache une pépite de taille : son glacier est le plus grand glacier skiable d'Europe ! Ouvert tout l'été, de 7h à 12h30, les bons skieurs perfectionneront leur niveau sur les 11 pistes ouvertes, et les débutants prendront des cours à l'Ecole du Ski Français loin de la cohue hivernale, parce que l'ESF des 2 Alpes est l'une des deux seules ESF de France à être ouverte en été !

Bon plan séjour « ski & vtt » : à partir de 250€/pers le logement en appartement, les forfaits de ski & VTT pour 6 jours + piscine, 6 passages de luge, 1h de tennis, 1 séance de golf et 1 séance de tir à l'arc.

Centrale de réservation des 2 Alpes - www.les2alpesreservation.com - 04 76 79 24 38



3 JOURS DE RANDO VTT AU PAYS DE LA MEIJE

Au guidon de son VTT, cette randonnée de 3 jours destinée aux plus sportifs est avant tout une merveilleuse balade sur les sentiers de l'Oisans où le sentiment de liberté est plus présent que jamais. Face à l'un des plus beaux panoramas des Alpes, on parcourt plus de 20 km par jour, avec des dénivelés positifs oscillant entre 900 et 1400 m donnant accès à des magnifiques descentes de plus de 1 000 m de dénivelé.

415 €/pers: location VTT, encadrement, hébergement en demi-pension, pique-niques, transport des bagages.

Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Grave - 04 76 79 90 21 - www.guidelagrave.com



LAURENT, RESTAURATEUR DE BICYCLETTES ANCIENNES

Amoureux des bicyclettes anciennes et nouveau membre de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans, Laurent bichonne, restaure, remet en état ou même « customise » les vélos des années 60 aux années 80 pour en faire de véritables objets de collection. C'est en poussant la porte de son atelier à Bourg d'Oisans que l'on découvre à quel point Laurent est un passionné. Du modèle homme au modèle enfant, des marques françaises comme Peugeot ou Motobécane, aux autres marques européennes, ce véritable chineur prône avant tout le « made in France ». Sa spécialité : les vélos pliants des années 60-70.

Présentation des différentes étapes de la restauration chaque mercredi de 10h à 12h du 1/06 au 31/08. Gratuit.

<http://route-savoir-faire-oisans.fr/noesit/!fiche/la-bicicletta-technicien-du-cycle-744319>

SÉJOUR YOGA ET RANDO

Dans des paysages remplis d'énergie, à la Bérarde, au cœur du Parc national des Ecrins, Vanessa Prévost, enseignante en viniyoga, et Delphine Finot, accompagnatrice en montagne proposent d'allier les bienfaits de la randonnée à ceux procurés par le yoga. Un séjour relaxant où l'on prend le temps de faire le vide et de se recentrer sur les fondamentaux. Accessible à tout randonneur étant capable de marcher 3h par jour, débutants acceptés pour le yoga.

685 € l'hébergement à l'Auberge de La Meije + la pension complète et l'encadrement. Du 17 au 22 juillet.

Vanessa Prévost - 06 10 17 46 19 - <http://alpe-yoga.com>

À NE PAS MANQUER

Du 17 au 19 juin, Vanessa propose de découvrir le temps d'un week-end les bienfaits de la cuisine ayurvédique couplés à ceux de la méditation. Découverte des différentes constitutions en ayurvéda, préparation d'une cuisine équilibrée, de saison, élaborée à base de produits bio et frais... voici le cocktail bien-être concocté par Vanessa et Alexandra Moreau, praticienne en ayurvéda.

290 €/pers. hébergement au chalet « Il fera beau demain » à Villard Reculas + les dîners et l'encadrement.

IDÉE SÉJOUR



SÉJOUR JEÛNE DÉTOX À AURIS EN OISANS

Pour tous ceux qui se sentent dépassés par les événements ou proches du « burn out », le gîte Les Marmottes organise un séjour de 7 jours pour régénérer son corps, éliminer les toxines par un jeûne thérapeutique et permettre au corps de s'autoguérir. Repos, exercices doux et relaxants, hygiène des pensées et des émotions, respiration profonde, massages, réflexologie plantaire et découverte des huiles essentielles sont au programme.

Du 23 avril au 4 novembre.

930 € / pers encadrement + hébergement en chambre double - www.curejeunetherapeutique.fr



LA SORTIE « ROUTE DES SAVOIR-FAIRE »

VENOSC ET SON VILLAGE D'ARTISANS

Situé juste en dessous de la station internationale des 2 Alpes, Venosc est un incroyable vivier d'artisans et de producteurs. Dans le bourg principal de ce village composé de plusieurs hameaux, on pousse la porte de l'atelier de Robert Mensah, sculpteur sur bois, de Laurence Bois et Annie Lavoye créatrices textile et bijoux, de Julie, céramiste, de Jean-Pierre Gillot maroquinier et de la boutique de Marie-Anne Varreau, apicultrice, tous membres de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans. En quête des produits 100% uissans, c'est à Venosc que l'on vient faire son marché !

<http://route-savoir-faire-oisans.fr>



STAGE SING & FIT À L'ALPE D'HUEZ

Curieux mélange entre danse classique et fitness, le stage Sing & Fit compte chaque année de plus en plus d'adeptes. Fort du succès des 4 précédentes éditions, le programme combine les bases communes à la maîtrise de la voix et à la remise en forme : travail du souffle, tonicité musculaire, lâcher-prise...

Dates des stages : du 24 au 27 juillet + du 28 au 31 juillet.

599€ pour 5 nuits en 1/2 pension (hôtel 5*) + stage.

www.musiqueaupicblanc.com - 06 72 00 48 65



A LA DÉCOUVERTE DES ALPAGES DE BESSE

Histoire du pastoralisme, faune et flore locales n'auront plus de secrets après cette balade à travers les alpages... Chaque jeudi des mois de juillet et août, la Maison des Alpes de Besse en Oisans propose de partir à la découverte d'un alpage et de son berger pour un véritable moment d'échange sur sa vie quotidienne, son travail et celui de ses chiens. L'après-midi, une visite guidée de la Maison des Alpes attendra les randonneurs.

20 € /adulte. 10 € /enfant

Maison Départementale des Alpes - 04 76 80 19 09 - www.maisondesalpages-besse.com

À NE PAS MANQUER



SESSION VTT "GIRLIES" AUX 2 ALPES

Rien de tel qu'une sortie 100% filles pour profiter à fond des sensations fortes. Chaque semaine, une demi-journée de VTT est exclusivement réservée aux sportives. Perchées sur une monture conçue pour les femmes et encadrées par des expertes, elles dévalent les pistes des 2 Alpes tout juste rénovées. Tout un été pour se perfectionner, grimper les niveaux, et finir en beauté sur la nouvelle piste noire créée à Venosc !

Gratuit.

Office de tourisme des 2 Alpes - 04 76 79 22 00 - www.les2alpes.com



À VIVRE



LE « TOUR GOURMAND » DE SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

C'est en partant du hameau du Plan du Lac que le groupe de randonneurs se lance pour 5 jours de marche au réconfort gastronomique. Après 5 heures de marche par jour, entourés des merveilles du massif des Écrins, ils reposent leurs pieds fatigués sous les tables gourmandes de leurs hôtes chaleureux. Dégustation de Murçons, oreilles d'ânes, crozets du Vénéon et cuisines du monde... ou l'art de se régaler sans conséquence.

225€/adulte, 210€ pour les 13-17ans en pension complète

Office du tourisme de Saint Christophe en Oisans - 04 76 80 50 01 - www.berarde.com

À TESTER



UN P'TIT CURLING ?

Le « Curling Club des Pierres à Feu » de Vaujany est le seul club de l'Isère et l'un des plus grands clubs de France ! Ouvert toute l'année, il propose gratuitement de découvrir ce sport de précision. À 4 ou à 8, les équipes encadrées par les membres du club vont pendant une heure s'initier à ce jeu de précision et disputer un match, composé de 10 manches. Chaque joueur devient lanceur, balayeur, ou skip, stratège de l'équipe. Un moment convivial et récréatif à prolonger lors des sessions nocturnes les mardis de 21h à 22h. Sur réservation.

Office du tourisme de Vaujany - 04 76 80 72 37 - www.vaujany.com



À DÉCOUVRIR



ET SI ON LOUAIT UN REFUGE ?

Organiser ses vacances « déconnectées » respectant les agendas de toute la famille, c'est possible ! Le refuge du Rif Tort niché sur le plateau d'Emparis est à louer n'importe quel jour de la semaine. Classé pour son intérêt paysager, ce havre de paix possède un véritable jardin alpin naturel avec vue sur des sommets exceptionnels. Réveillée par les marmottes, la tribu part en randonnée à l'afut des merveilles de la montagne.

Entre 500€ pour 2 jours et 1100€/semaine. 19 couchages.

Marie-Claude et Denis Lainé - 04 76 80 04 91 - 06 07 46 88 12 - <http://www.refuge-riftort.com>



À DÉCOUVRIR



LE TOUR DES ÉCRINS AVEC ALLIBERT TREKKING

Roadbook en mains, balises en vue, les tribus expérimentées se lancent dans un tour complet du massif de l'Oisans en 7 jours. 6h de marche en moyenne par jour, plongés dans le cadre exceptionnel d'un paradis sauvage entre la Meije et les Ecrins. Les marcheurs partent quand ils le souhaitent, ne s'occupent ni des réservations, ni des bagages. Leur esprit est ainsi libre de contempler cet itinéraire grandiose sélectionné pour eux...

Allibert Trekking - 04 76 45 55 55 - www.allibert-trekking.com



À NE PAS MANQUER



RAFTING AU CLAIR DE LUNE

Commencer la soirée par un repas autour du feu, pour se préparer à une nuit aux sensations inédites ! Cet été, Vénéon Eaux Vives propose quatre nuits de rafting en famille ou entre amis. Une aventure originale gorgée d'adrénaline, à vivre ou à revivre.

32€/pers. comprenant le repas et l'encadrement
Les 21 mai, 18 juin, 19 juillet et 20 août.

Vénéon Eaux Vives - 04 76 80 23 99 - www.rafting-veneon.com



IDÉE SÉJOUR



SÉJOUR COCOONING EN CHALET 4 ÉTOILES

Situé au cœur du massif des Grandes Rousses, à Oz-en-Oisans, le Chalet des Neiges héberge les vacanciers en quête de déconnexion et de détente. Ce chalet au charme authentique et chaleureux propose aux tribus un séjour en appartement tout équipé. Après une journée de randonnée dans les alpages grandioses, on prend plaisir à se délasser dans la piscine ou le sauna.

À partir de 385€/semaine

Chalet des Neiges - 04 79 390 290 - www.chaletdesneiges.com



À DÉCOUVRIR



PARCOURS D'ORIENTATION

Une carte IGN, une boussole et c'est parti pour les épreuves d'orientation organisées tout l'été par Oz en Oisans ! Réflexion, vitesse et compétition sont à l'honneur dans les différents parcours, proposés selon le niveau des participants. Un rallye photo est aussi proposé, durant lequel les groupes devront situer dans le village des photos de la carte.

Gratuit. Prêt du matériel à l'Office du Tourisme

Office du tourisme d'Oz en Oisans - 04 76 80 78 01 - www.oz-en-oisans.com



À TESTER



RANDO E-VTT EN NOCTURNE

C'est parti pour une aventure nocturne inoubliable, à la découverte des sentiers de l'Oisans... Equipés de lampes puissantes et au guidon d'un VTT à assistance électrique pour faciliter la progression en montée, cette randonnée est accessible aux ados à partir de 12 ans. Au programme, environ 20km pour 300 à 800m de dénivelé selon l'itinéraire choisi par niveau. La virée se termine par un pique-nique réconfortant au clair de lune. Des sensations inédites !

49€/pers. comprenant l'encadrement, le prêt des lampes et des vélos ainsi que le casse-croûte.

Sylvain Marulaz - 06 01 74 95 67 - <http://lepleindair.com>



À VIVRE



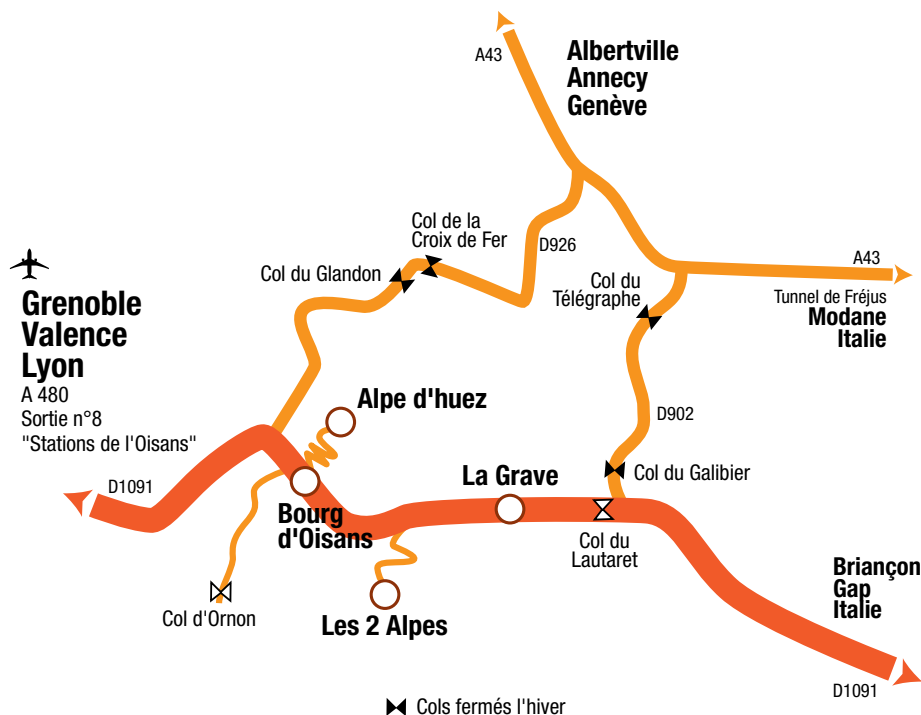
4 JOURS DE FLÂNERIE ITINÉRANTE AVEC UN ÂNE

Idéal pour motiver les enfants et porter les bagages, ce doux compagnon aux longues oreilles est l'assurance de redonner du plaisir à randonner aux petits marcheurs. Guidée par ce nouveau camarade, la famille pérégrine ainsi de bivouac en yourte, de refuge à gîte au cœur du Parc national des Écrins... Les étapes se succèdent dans le cadre bucolique de la montagne. Un séjour découverte au grand air !

170€ un âne/4j - 30€ transport de retour - 36€ à 45€/nuitée, demi-pension - à partir de 5 ans

Lou pa de l'Aze - 06 09 27 05 76 - contact@loupadelaze.com - loupadelaze.com





L'OISANS À MOINS DE 4H DE LA CAPITALE !

Par la route

Autoroute depuis Paris, Lyon, Marseille, Genève jusqu'à Grenoble.

Depuis Grenoble, suivre la direction Sisteron/Gap par l'autoroute A 480 - Sortie n°8 «Vizille - Stations de l'Oisans».

Puis suivre N 85 jusqu'à Vizille puis RD 1091 direction Briançon.

Bourg d'Oisans se trouve à 50 km de Grenoble.

Comptez 45 min à partir de la sortie n°8.

Par le train

TGV Paris-Grenoble par liaison régulière en 3h.

Correspondance par bus vers Bourg d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec

Transisère (www.transisere.fr) et Lignes Express Régionales

(www.bus-et-clic.com/ler35)

Par avion

Aéroport de Grenoble - Isère à 91 km de Bourg d'Oisans

Aéroport de Lyon Saint Exupéry à 139 km de Bourg d'Oisans

Aéroport International de Genève à 192 km de Bourg d'Oisans

Links
communication

Jessica Polliand - Stéphanie Lemasson

1902 avenue de Genève - 74700 SALLANCHES

Tél. : 04.50.91.41.08 - Web : www.linkscom.fr

Mail : jessica@linkscom.fr - stephanie@linkscom.fr

Oisans
BIENVENUE DANS LES ALPES

Oisans Tourisme

Caroline Brottes-Joffre - Caroline Sillon

15 rue du Docteur Daday - 38520 Bourg d'Oisans

Tél. : 04.76.11.39.73 - oisans.com



Création graphique : Oisans Tourisme • Rédaction : Links Communication • Crédits photos : ©www.images-et-reves.com ; www.beallet.com ; Laurent Salino, Laurent SALINO/OTA l'Alpe d'Huez ; Yann Cornu/OT Vaujany ; Vanessa Prevost ; Didier Cayol médiatik-communication.com ; B.Boone/OT La Grave ; OT Les 2 Alpes ; OT Oz en Oisans ; OT Venosc ; OT Villard Reculas ; OT Auris en Oisans ; Bureaux des guides de la Grave ; Odile Martin Cocher ; Sylvain Marulaz, Chantal Theysset, Laurent Hustache, X...