




marion rolland

princesse des neiges

Son parcours pourrait être un conte de fées, mais Marion n'est plus assez candide pour y croire... et sa nouvelle blessure le lui confirme. A 30 ans, la skieuse des 2 Alpes a passé presque autant d'années à glisser et à se battre contre le chrono. Elle sait le travail et la détermination nécessaires à la performance et n'oublie pas les épreuves physiques et morales traversées en amont. Le 10 février 2013, lors des Championnats du Monde de ski alpin à Schladming en Autriche, c'est pourtant une princesse que l'on découvre sur le toit du monde, qui réalise les larmes aux yeux, qu'elle vient d'accomplir son rêve : décrocher la médaille d'or de descente, discipline reine du ski alpin. Aujourd'hui, elle fait partie des grandes skieuses qui comptent sur le circuit mondial.

Blessée gravement au genou lors d'un entraînement le 14 septembre dernier, Marion doit malheureusement faire une croix sur sa saison...

Mais la championne du monde en titre ne baisse pas les bras. Elle connaît le parcours de l'opération et de la rééducation, elle en est déjà revenue, encore plus forte... Ses objectifs restent les mêmes, seule l'échéance change, et l'amour du ski est toujours là.



“ Cette médaille est l’aboutissement d’un gros travail entrepris avec ses entraîneurs, son préparateur physique et son préparateur mental, et le soutien sans faille de sa famille.

Son Quotidien ?

skier à 130km/h sur de la neige verglacée

Avec son sourire malicieux et ses yeux bleus à faire fondre la glace, on oublierait presque que Marion passe ses hivers à dévaler les pistes les plus raides de la planète. Cette fille s’élance le couteau entre les dents, à plus de 130km/h sur de la neige gelée, flirtant avec un danger omniprésent.

Mais la dauphinoise est loin d’être une tête brûlée : chacune de ses trajectoires est prévue, pensée en amont, visualisée mentalement une centaine de fois avant d’être abordée réellement skis aux pieds. Marion taille des courbes à très grande vitesse, joue avec les mouvements de terrains et enchaîne les sauts avec aisance, grâce à une technique de pointe, un physique solide et un plaisir de la glisse conservé depuis sa plus tendre enfance.

FONCEUSE CONSCIENSIEUSE

En tant qu’athlète de haut niveau, Marion aborde sa passion comme un métier, avec des horaires et des obligations. Pour elle, elle a

« le plus beau bureau du monde ». Dès qu’elle est sur les skis elle est heureuse, qu’il vente, qu’il pleuve ou qu’il neige... « En tout cas je suis toujours mieux que dans une salle de musculation ! » une des fameuses obligations auxquelles Marion doit se soumettre de nombreuses heures par semaine. Tenir physiquement tout un hiver et encaisser les chocs et les traumatismes de la pratique à très haute dose du ski à grande vitesse est à ce prix.

AU-DELA DE TOUT RESSENTIMENT

De nature calme, ouverte sur les autres et sur le monde, Marion est une « gentille », dans le milieu de la compétition cela peut jouer des tours, mais elle a su en faire une force. Même lors de sa victoire aux Championnats du Monde, le mot revanche était sur toutes les lèvres, allusion aux abondantes moqueries subies lors de sa chute, quelques secondes seulement après avoir franchi le portillon de



Marion en 10 dates

Naissance le 17 octobre 1982 à Saint Martin d'Hères (Isère).

Hiver 1984 : premières glissade à ski à tout juste un an et demi

Hiver 1989 : **entrée au Ski Club des 2 Alpes**

Hiver 1999 : **entrée en Equipe de France** de ski alpin

Hiver 1999 encore : **triplé exceptionnel aux Jeux Olympiques de la Jeunesse** en Slovaquie, avec l'or en Super-G, l'argent en Géant et le bronze en Slalom

Février 2009 : **5ème place aux Championnats du Monde** de Val d'Isère

Hiver 2010 : entorse grave du genou gauche lors des JO de Vancouver

Hiver 2012 : **6ème au classement mondial** de Coupe du Monde de Descente

10 février 2013 : Championne du Monde de Descente sur la piste de Schladming

14 septembre 2013 : rupture du ligament croisé du genou droit lors d'un entraînement de descente au Chili

départ des Jeux Olympiques de Vancouver en 2010. Marion, elle, avait tourné la page depuis longtemps sur cette douloureuse mésaventure et n'a pas du tout vécu sa victoire comme une vengeance. Pour elle, cette médaille est l'aboutissement d'un gros travail entrepris avec ses entraîneurs, son préparateur physique et son préparateur mental, et le soutien sans faille de sa famille.

WINTER NEVER ENDS

Une vie à suivre les flocons, un road trip à travers les cimes, de stations en stations pour suivre le circuit de Coupe du Monde tout l'hiver. Le printemps et l'automne sont alors consacrés aux entraînements sur les glaciers européens, et l'été, c'est l'hiver de l'hémisphère sud que Marion va chercher, skiant sur les pentes argentines et chiliennes.

Une vie de nomade du cirque blanc

qu'elle partage avec ses coéquipières et ses entraîneurs, de quoi vivre de belles expériences et nouer de solides relations humaines. Les heures parfois longues passées sur le tarmac, en l'air ou sur la route lui permettent aussi de partager musique et cinéma, art qu'elle affectionne particulièrement, ou de twitter ses expériences à ses 3 000 followers.





palmarès

Championne du Monde de Descente à Schladming
(Aut) 10/02/2013

- **Championne de France 2013 de Descente & Super G**

- **2^{ème} en Coupe du Monde** de Descente à Schladming (Aut), 03/2012

- **3^{ème} en Coupe du Monde** de Super G à Schladming (Aut), 03/2012

- **6^{ème} du classement général de la Coupe du Monde** de Descente 2012

- **Championne de France 2012** de Descente & de Super-G

- **Championne de France 2011** de Descente

- Qualification aux Jeux de Vancouver 2010 en Descente, Super-G et Super Combiné

- **5^{ème} aux Championnats du Monde** à Val d'Isère (Fra) 02/2009

- Jeux Olympiques des Jeunes (FOJE) en Slovaquie 1999 : **Médaille d'Or en Super-G, Argent en Slalom Géant et Bronze en Slalom**





HORS PISTE MAIS PAS HORS CIRCUIT

Cet hiver, Marion ne sera pas sur les planches c'est un fait, c'est le sort de nombreux autres skieurs et skieuses de haut niveau. La blessure fait partie de la vie du sportif, et Marion le sait bien. C'est pourquoi, entre son opération et les différentes phases de rééducation qui l'attendent, la skieuse de l'Equipe de France a bien l'intention de suivre de près le déroulement de cette saison olympique ! Et pourquoi ne pas s'ouvrir au monde de la communication et des médias pour partager les grands moments de l'hiver auprès d'un public conquis. Bien qu'occupée en priorité à soigner sa blessure, Marion sera tout de même plus disponible que les hivers précédents et que ses co-équipiers pour parler en tant qu'experte de sa passion et de son sport ...



CONFIDENCES SUR TELESIEGE

On profite de la montée pour poser 4 questions à Marion:

- **Plus jeune, étais-tu déjà une habituée des podiums ?**

« Je n'étais pas tout le temps sur les podiums quand j'étais toute jeune mais j'avais des résultats corrects. Comme je prenais du plaisir et que j'étais avec les copains ça me plaisait bien ! J'ai commencé à avoir de bons résultats en minime, ça m'a permis d'intégrer le haut niveau avec le lycée d'été à Albertville et d'entrer en Équipe de France. »

- **Quels sont les skieurs qui t'ont marqués ?**

« J'ai toujours eu beaucoup d'admiration pour Luc Alphand, c'est un sacré descendeur et ses résultats ont bercé ma «jeunesse». La première fois que je l'ai vu en «vrai» j'étais très impressionnée mais il n'était pas aussi grand qu'il paraissait à la télé ! »

- **Quelles sont les courses que tu aimerais gagner ?**

« J'aimerais gagner une course en France. Le ski est un sport un peu «confidentiel» dans notre pays, mais quand tu gagnes à la maison cela marque les esprits. Je serais fière qu'une victoire à domicile fasse parler du ski. »

- **Quels sont désormais tes objectifs ?**

« Après l'opération, je vais suivre le programme de rééducation qui dure environ 6 mois avant de pouvoir rechausser les skis. Mes objectifs sont clairs : récupérer au mieux de cette blessure et tout mettre en place pour être prête et défendre mon titre aux prochains mondiaux qui se dérouleront à Vail en février 2015. »



A L'AISE AVEC L'OBJECTIF

Un grand père photographe, un corps qu'elle connaît par cœur puisque c'est son outil de travail, et un physique d'athlète qu'elle assume totalement : Marion est très à l'aise avec les caméras et les objectifs. Lors de sa victoire aux Championnats du Monde, elle a enchaîné avec aisance les interviews, comme le prouve son passage tout en maîtrise et en douceur au Grand Journal de Canal+ ou au 13h de TF1 !

Marion a aussi joué avec plaisir les femmes fatales lors d'un shooting photo plutôt sexy ...





MISSION RETOUR

Le parcours à venir de Marion aujourd'hui tourné vers Vail 2015

- **24 septembre 2013** : opération du genou droit à Lyon par le Dr Sonnery Cottet
- **1er octobre** : transfert au centre de rééducation d'Hauteville (Ain)
- **Mars 2014** : **retour progressif sur les skis**
- **Été et Automne 2014** : **reprise des entraînements skis** et préparation physique
- **Hiver 2014-2015** : **retour à la compétition**
- **Février 2015** : **Championnats du Monde à Vail (Colorado)**

LA DESCENTE : UNE DISCIPLINE A PART

La descente est au ski ce que la Formule 1 est à l'automobile...

Le ski alpin comprend plusieurs disciplines : **le slalom, le géant, le super-géant et la descente**. Ces deux dernières représentent ce que l'on appelle les disciplines de vitesse. La descente étant perçue comme « **la discipline reine** ».

La descente est l'épreuve la plus longue du ski alpin, c'est un enchaînement imposé de virages très larges, **sur une piste au dénivelé situé entre 500 et 800m**, comprenant des sauts, des compressions et de grandes lignes droites.

Réaliser une descente représente un effort très intense de parfois **plus de 2 minutes !** C'est un sport de vitesse et de précision. Le but : maintenir les trajectoires les plus courtes possibles pour engendrer un maximum de vitesse et passer la ligne d'arrivée en moins de temps possible.

La difficulté : **firter avec la limite**, garder **une bonne technique avec une grande vitesse**, le tout dans des **conditions de neige changeantes** et une météo pouvant parfois altérer la visibilité...



CONTACTS

Contact presse : Links Communication - Karen Allais-Pallandre



karen@linkscom.fr - +33 (0) 4 50 91 41 08

1902, avenue de Genève - 74700 Sallanches

Suivez Marion sur les réseaux sociaux Facebook/ Twitter et sur son site officiel : www.marionrolland.com



reusch®

bollé

LEKI

LES 2 ALPES 3600
www.les2alpes3600.com



AGENCE
ZOOM

amandinefoutrier ★ photographie